

A Demeter Napon (ami idén kétnapos, tehát valójában: a Demeter Hétvégén) a természetjárás klasszikus ágai megismerésének, kipróbálásának lehetőségét kínáljuk.

Az idő hatékony kihasználása érdekében éjjel-nappal lesznek programok.

- 1) Szombaton nappal vannak a sokak által „rettegett” teljesítménytúrák. A turisták egy része ódzkodik a teljesítménytúrától, a nevében foglalt teljesítmény szó miatt, pedig a rövid táv (15 km) egy könnyű / közepesen könnyű egynapos kirándulás, és itt van lehetőség túravezetővel gyalogolni is. De a hosszabb táv kihívása sem rémisztő: 30 km sík terepen.
- 2) Szombaton éjszaka tájékozódási túraversenyek lesznek. A gyakran versenyző, jól tájékozódó elvetemülteknek az egyéni verseny ritka alkalma kínálkozik (a bajnokságban ez a második egyéni éjszakai), de készítettünk egy közepes nehézségű pályát csapatoknak is, ami bárkinek jó poén lehet egy májusi éjszakán.
- 3) Vasárnap délelőtt Tréfás Botos Gyaloglás lesz. Mi sem bizonyítja jobban a nordic walking népszerűségét és előretörését, mint hogy már a természetjárás klasszikus ágának neveztük, mindenesetre a sima gyaloglást most megspékeljük feladatokkal.
- 4) Délután Demeter taggyűlés.

Mivel a Demeter Nap minden évben éppen akkor van, amikor „legszebb a Dél-Mezőföld”, ez újabb ok, hogy a gyaloglás iránt kicsit is fogékony felnőtt vagy kiskorú ember ne maradjon otthon.

A programok kiinduló helyszíne a cseresznyési Cseresznyéskert Erdei Iskola.

A hétvégével kapcsolatos információk:

Török Erzsébet 20/31-44-615

Jakab Albert 20/431-81-12



2015. május 9-10.

**Demeter Hétvége 1. program – szombat nappal**

## Demeter 15/30 gyalogos teljesítménytúrák

### DEMETER 30 gyalogos

Útvonal: Cseresznyés, erdei iskola –  
Cseresznyés – Banai tanya –  
Róka-domb – Kistápei láprét –  
Rózsa-hegy – Németkér – Látó-  
hegy – Gyapapusztai erdők –  
Belsősor – Erdei iskola

Táv: 30 km, szint: 150 m, szintidő: 8  
óra.

Indítási idő: 7 órától 9 óráig egyénileg.



### DEMETER 15 gyalogos – Túravezetővel is

Útvonal: Cseresznyés, erdei iskola – Cseresznyés – Banai tanya – Látó-hegy –  
Gyapapusztai erdők – Belsősor – Erdei iskola

Táv: 15 km, szint: 100 m, szintidő: 6 óra.

Indítási idő: Egyénileg 8 órától 10 óráig.

Túravezetővel pontosan 9 órakor.

Busz indul Cseresznyésbe 8<sup>30</sup>-kor a CSDKK parkolóból.

(Alternatíva az önálló kijutás bicajjal, saját kocsival – ezért a busszal utazás szándékát május 6-ig előzetesen jelezzétek Török Erzsinek 20/31-44-615.)

A túrát idén vezetik: Jakab Éva és Jánosi Ábel.

Részvételi díjak:	túra	teljes ár	kedvezményes ár*
	30 km	800 Ft	600 Ft
	15 km	700 Ft	500 Ft

\* Kedvezményes nevezési díj:

MTSz tagok, TTT tagok, Magyar Turista Kártya birtokosok, paksi lakosok.

### Egyéb információk:

A szintidőn belül teljesítők kitűzött és emléklapot kapnak.

Szolgáltatások: a túra közben frissítő, csokoládé, túra végén ital, zsíros kenyér.

**2015. május 9-10.**

---

**Demeter Hétvége 2. program – szombat éjszaka**

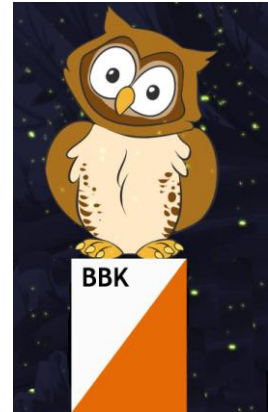
## **Bagolyos Bakancsos Tájékozódási Túraverseny**

Ötévente különleges tájékozódási túraversenyt támad kedvünk rendezni, kicsit eltérőt, mint a sima Bakancsos. Idén minden gondolatunk az ürge körül forog, szóval az Ürgemezőn lesz éjszakai verseny. Merészeknek egyéni, nehéz pálya, óvatos duhajoknak csapatverseny közepes nehézségű pályán.

Az első rajt teljes sötétedés után, várhatóan 21 órakor, az utolsó 23 órakor lesz.

Versenykiírás a honlapon: [turaverseny.dmtr.hu](http://turaverseny.dmtr.hu)

Főszervező: Jakab Albert



**2015. május 9-10.**

---

**Demeter Hétvége 3. program – vasárnap délelőtt**

## **Tréfás Botos Gyaloglás – tájékozódási nordic walking**

Ha már úgyis kiköltözünk egész hétvégére Cseresznyésbe, vasárnap délelőttre Tréfás Botos Gyaloglás az ajánlatunk. Mehetsz nyugodtan az éjszakai verseny után akár, aludni bármikor lehet. A botot ne feledjétek otthon, de lehetőség lesz kölcsönzésre is. Ha jó társaságban akarsz egy kellemes vasárnap délelőttöt eltölteni itt a helyed. Ha már gyakorlott „botozó” vagy azért, ha még nem próbáltad, akkor azért.

Indulás: délelőtt 10 órakor indul a csapat a cseresznyési erdei iskolától, a tájékozódási jelzőtől nem kell félnetek, a résztvevők vezetővel együtt mennek végig az útvonalon.

Egyéb információ: nevezési díj nincs

Táv: 6 km, menetközben játékos feladatokkal

Gyaloglás után: szendvics

Ötletgazda és túravezető: Török Erzsébet

Botbérleti igény előzetes bejelentése: Török Erzsébet 20/31-44-615

**2015. május 9-10.**

---

**Demeter Hétvége 4. program – vasárnap délután**

## **Taggyűlés**

Főszervező: Török Erzsébet

Az előző napi Demeter teljesítménytúrákat, az éjszakai versenyt, valamint a Tréfás Botos Gyaloglást követően (a szendvicsebédet se hagyjátok ki) megtartjuk a rendes éves taggyűlésünket, melyen minden Demeter egyesületi tagtársunk részvételére számítunk.

Taggyűlés kezdete: 2015.05.10. 13 óra