

A DEMETER Egyesület programajánlata:



Országos Kéktúra

(4. szakasz:
Cserhát, Börzsöny)



A DEMETER Egyesület 2010-ben elindított OKT programja közeledik a Dunához, a lelkes csapat – időnként egy-egy új taggal bővülve – kitartóan járja a „nagy kék országutat”.

A mostani – 4. szakaszon – a szelíden hullámzó Palóc táj gyöngyszemeivel és a palócvidék gasztronómiai csodáival ismerkedünk. Mindezt a Cserhát, valamint a Börzsöny páratlan szépségű lankáin és erdőiben sétálva tesszük, melynek sűrű és éltető levegője jót tesz a XXI. század magyarországi kavalkádjában olykor megfásult, megfáradt léleknek is.

Indulás: 2012. május 6-án /vasárnap/ 7³⁰-kor a VMK parkolótól

Hazaérkezés: 2012. május 13-án /vasárnap/ kb. 19⁰⁰-ra Paksra

Fontosabb tudnivalók:

- ☞ **A túraútvonal hossza: 128 km**
- ☞ **Szintemelkedés: 4050 m**
- ☞ **Nehézségi fokozat: könnyű** (a szintemelkedés és/vagy a távolság egy-egy nap lehet jelentősebb, de az átlagos terhelés alacsony. Követelmény a magabiztos mozgáskoordináció, egészséges szervezet és átlagos erőnlét. Elvárás a csapatban történő túrázás szabályainak betartása.)
- ☞ A túra tervezett MTSZ pontértéke: 286 pont
- ☞ **A túra tervezett költsége: 47.000 Ft**
(az ár tartalmazza a szállásköltséget 7 éjszakára /döntően panzió színvonal/, étkezést 7 reggeli + 7 vacsora terjedelemben, 2 db közös programköltséget /vár, múzeum/ és 6 alkalommal helyi közlekedési eszköz igénybevételét, az ár nem tartalmazza az oda- és hazautazás költségét, de ez várhatóan ingyenes lesz)
- ☞ További étkezésről mindenki önállóan gondoskodik.
- ☞ Javasolt az évszaknak és a terepviszonyoknak megfelelő túraöltözet és egyéb felszerelések használata.
- ☞ A túrán mindenki a saját felelősségére vesz részt.

A túra útvonala, a napi táv és a napi szintemelkedés:

Bableves csárda ⇒ Hollókő (9 km/180 m) ⇒ Cserhátsurány (20,5 km/550 m) ⇒ Becske (16,5 km/510 m) ⇒ Felsőpetény (25,5 m/580 m) ⇒ Katalin puszta (21 km/820 m) ⇒ Nógrád (15 km/440 m) ⇒ Nagy Hideg-hegy (15 km/935 m) ⇒ Kisinóci turistaház (6 km/30 m)

Jelentkezés: Török Erzsébet - 20/314-4615 vagy Adorján József - 75/507-873

Jelentkezési határidő: 2012. március 30. 14⁰⁰!

Jelentkezéskor fizetendő előleg: 17.000 Ft/fő

Szeretettel várom a természetet, a kalandokat és a Magyarországot (is) megismerni akarók jelentkezését. További részletekről érdeklődni a túravezetőnél. (Gergely László - ☎ : 20/9312-028)

A 4. szakasz mottója: Csak az szeretheti a hazáját igazán, aki ismeri is.