

Bevezető gondolatok

Ha létezik nehéz dolog a természetjárásban, hát az a dokumentálás, ideértve a kisfüzet bevezető írását.

Mert mit lehet elmondani a természetjáró év elején, amikor a paksi turistának természetes, hogy szinte nincs vége az egyik évnek, s már indul is az új túraszezon. Nyilván mindig azt gondoljuk, legyen az idei év legalább ugyanolyan remek, mint az előző volt, rendezzük meg a hagyományos, rendszeres programokat, de azért adódjanak különleges programok is.

A 2014-es év mindazonáltal különleges. A Demeter Egyesület 10 éves lesz novemberben.

Ünnepi hangulatban és fő profilunkhoz, a természetjáráshoz méltónak találván a DEMETER EZER programsorozatot gondoltuk ki. A feladat egyszerű: tíz túrán kell 1000 pontot összegyűjteni. Ha beszállsz a játékba és (vígán) összehozod az 1000 pontot, év végén meglepetés ajándékban lesz részed. A pontozást úgy találtuk ki, hogy önkéntesként vagy résztvevőként a teljesítés lehetséges legyen. A DEMETER EZER programsorozatba a helyi, környékbeli saját rendezésű programjainkat vettük be: vannak benne kerékpáros és gyalogos kirándulások, sport értékűek és könnyű séták, és városismereti verseny is.

A dél-mezőföldi kirándulások mellett a túravezetői kreativitásnak és lelkesedésnek hála idén is kimozdulunk országot látni: több mint húsz egynapos túrán bicajosan vagy gyalogosan túrázunk, többnapos programon az Őrségben, Veszprémben és Pápán, kéktúrán Balaton-felvidéken és Kemenesháton barangolunk, körbeticajozzuk a Balatont, keresztül-kasul bicajozzuk Pest megyét, és végre ismét meglátogatjuk a Tátrát.

Nem is kell ide bevezető. Legyen határidő naplótok a kisfüzet. A hagyományörző és kulturális, meg a kisfüzetben még nem szereplő, csak év közben felmerülő programok miatt pedig érdemes a honlapot és a közösségi oldalt látogatni.

Ehhez már csak szabadidő és jó időjárás kell – na persze, a kocaturistáknak.

Az időjárás nem számít. Csak azt kívánhatjuk, legyetek elég bölcsek, hogy a szűkös szabadidőt hasznosan töltsétek az ASE természetjárók és a Demeter Egyesület programjain.

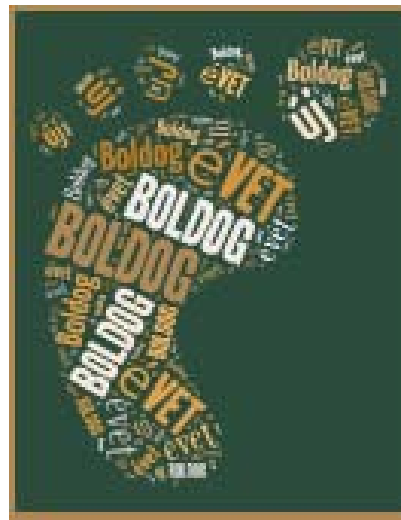
Török Erzsébet, Jakab Éva és Albert

A DEMETER EZER pontozása

	dátum	túra	önkéntes	részvétel	teljesítés	teljesítés	dobogó
1	2014.03.15	Petőfi		100	100		
2	2014.03.29	BAK	100	100			50
3	2014.05.04	Dmtr TT bicajos 25/50/60	200	100	100	150	
4	2014.05.04	Dmtr TT gyalogos 15/30	200	100	100	150	
5	2014.08.02	Éjszakai kerékpáros		100		150	
6	2014.09.06	Atomfutás, gyaloglás	100	100	100		
7	2014.09.13	Városismereti verseny	100	100			50
8	2014.10.05	Demeter Őszi Gyalogló Nap		100	100		
9	2014.12.06	Mikulás túra	100	100			
10	2014.12.27	Bejgli túra		100			

Újévköszöntő, pótszilveszteri túra

Túravezető:	Péter Imre
Útvonal:	Paks – Cseresznyés – Paks
Indulás:	fél 9 órakor a CsDKK parkolóból
Táv:	12 km
Szint:	buborékok a pezsgős üvegben
Nehézségi fokozat:	könnyű
Egyéb:	pezsgőt hozni nem kötelező, de ha úgyis hozol poharat...



2014. február 1.

ASE program

Szekszárdi-dombság

Túravezető:	Török Erzsébet
Útvonal:	Sötétvölgy - Óriás-hegy - Szarvas szurdik - Bati kereszt - Cserhát-hegy (Tóth Jani tanyája) - Kápolna tér
Indulás:	8 órakor a CsDKK parkolóból
Táv, szint:	12 km; 330 m
Nehézségi fokozat:	könnyű
Utazási hozzájárulás:	ASE tagoknak 500 Ft; Demeter tagoknak 600 Ft; vendégeknek 1000 Ft

Ajánlott olvasmány: Fekete István: Az erdő ébredése



A gyalogúton öreg róka ballag. Kopott vén szuka; szájában nagy liba, mely eddig az erdész tulajdonának vallotta magát. A róka leteszi a nehéz libát, és mérgesen rázza ki füléből a lakodalmi lármát. „Megbolondultak ezek? – gondolja. – Majd megbánják! Én is vén fejemmel... nyolc kölyök, én is így kezdtem, aztán most nekem jut majd legkevesebb ebből a szép libából!” Sóhajtott még egyet, és ballag tovább.

Velencei-hegység

Túravezető:	Gergely László
Útvonal:	Pákozdi ingókövek – Bodza völgy – Kövecses-hegy – Szintezési ősjegy – Nadap
Indulás:	7 ³⁰ órakor a CsDKK parkolóból
Táv, szint:	13 km; 450 m
Nehézségi fokozat:	könnyű
Utazási hozzájárulás:	ASE tagoknak 600 Ft; Demeter tagoknak 700 Ft; vendégeknek 1.100 Ft

A Velencei-hegység Magyarország egyetlen olyan gránit alapkőzetű területe, ahol a kőzet közvetlenül a felszínen található.

Évmilliók alatt a gránittömbök sarkai legömbölyödtek, majd elváltak egymástól, így sajátos képződmények jöttek létre.

A helyiek által gyapjúzsákokként emlegetett sziklák némelyike csupán az élével támaszkodik, olyan érzetet keltve, mintha bármelyik pillanatban eldőlnék. Egyik-másik elég bizarr, és úgy tűnhet, mintha emberi kéz pakolta volna őket egymásra. Ezek az ingókövek, melyek közül a nevezetesebbeket megcsodálhatjuk a túra során.

A túra vége felé azt is megtudhatják a túrázók, hogy a Kékestető mihez képest olyan magas, amilyen magas.



Turista Farsang

Nosztalgiával búcsúzunk az elmúlt évtől és jóleső lelkesedéssel készülünk a 2014. túraév érdekes, várhatóan sok élményt, izgalmat nyújtó programjaira. Ehhez nyújt alkalmat egy jó hangulatú, színes maszkabál!

Időpont:	2014. február 22. este 18 óra,
Helyszín:	Atomfitt Centrum, Gesztenyés úti barakkok
Jelleg:	Szuperhősök és rajzfilmfigurák; most mindenki megmutathatja gyermeki énjét, azt, hogy mi lakik mélyen ott belül.
Belépő:	Jelmezben 1500 Ft/fő, jelmez nélkül 2000 Ft/fő.
Kaja:	Sültes tálak
Ital:	Szokás szerint lesz bor, sör, ásványvíz, üdítő, kávé, ha valami keményebbre vágysz, akkor hozzád magaddal.
Süti:	Hozzátok a kedvenc, jól bevált süteményeiteket.
Tombola:	Fejenként, avagy családi egységenként 2 darab tombolatárgy. A szokásos intelem: csak olyan tombolatárgyat hozz, amit te magad is szívesen megnyernél.
Jelentkezés:	Török Erzsínél 20/314-4615, Kiss Mariannál 20/260-1364
Határidő:	2014. február 15.
Jó szórakozást kíván:	Török Erzsi rendezvényfelelős

Az egyszemélyes zenekar már hangol, készüljétek a téltemetésre, amihez itt egy kis farsangi csujjogató:

*„Haj, ki kische, haj! Süss be hozzánk fényes Nap!
Haj, ki kische, haj! Süss be hozzánk fényes Nap!
Kivisszük a betegséget, behozzuk az egészséget!
Haj, ki kische, haj! Süss be hozzánk fényes Nap!
Jöjjön a tavasz, vesszen a tél!
Jöjjön a tavasz, vesszen a tél!”*



Budai-hegység

Túravezető:	Lovász János
Útvonal:	Normafa - János hegy nyerge – János-hegy - Szépjuhászné - Nagy-Hárs hegy - Kis-Hárs hegy - Hűvösvölgy
Indulás:	7 órakor a CsDKK parkolóból
Táv, szint:	10 km; 250 m
Nehézségi fokozat:	könnyű
Utazási hozzájárulás:	ASE tagoknak 600 Ft; Demeter tagoknak 700 Ft; vendégeknek 1.100 Ft

Petőfi Sándor kerékpáros emléktúra Demeter Ezer Programsorozat része (1)

Túravezető:	Gergely László
Útvonal:	Paks – Kölesd – Borjád – Nagydorog – Paks
Indulás:	8 órakor a CsDKK parkolóból
Táv, szint:	62 km; 450 m
Nehézségi fokozat:	nehéz
Egyéb információ:	A szeszélyes és veszélyes időjárás 2013-ban lehetetlen- né tette ezt a túrát. Átlagos esetben ezzel a túrával indul a kerékpáros szezon, reméljük idén az időjárás velünk lesz és szép tavaszi időben tekerhetünk végig a közel- ben található Petőfi Sándor életéhez kapcsolódó emlék- helyekhez.

Ha az időjárási körülmények miatt a túra balesetveszélyes, pl. jegesedés az úton, alacsony környezeti hőmérséklet, a túra elmaradásáról a jelentkezőket a túravezető telefonon értesíti március 14-én 19 óráig.



Bakancsos Atom Kupa, Paks-Ürgemező Demeter Ezer Programsorozat része (2)

Főszervező:	Jakab Albert
Útvonal:	Ez nem ilyen egyszerű. A szokásos vezetett kirándulás keretében a tájékozódástól ódzkodók sétálhatnak természetesen túravezetővel is Cseresznyésben és az Ürgemezőn. A vezetett túrára is kaptok versenytérképet és feladatlistát – ki lehet próbálni a versenyzést. A térképet olvasni tudók a versenyen egyénileg is megmérethetik magukat. (A versenypályák titkosak.)
Indulás:	a) túravezetővel 9 órakor a Cseresznyési Iskolától Külön busz megy Cseresznyésbe fél 9-kor (CsDKK) b) önállóan nevezés 8 és 10 óra között
Táv, szint:	kirándulós és kezdő pálya 10 km; minimális
Nehézségi fokozat:	könnyű
Részvételi díj:	ASE és Demeter tagoknak, paksiaknak 600 Ft.
Egyéb információ:	Önkénteseknek: Igen, az országos hírű rendezvény sikeres lebonyolításához idén is szükség van szorgos kezekre. A feladat a szokásos. Rajt és cél: Cseresznyési Iskola.

További részletek a március elején megjelenő programkiírásban.



Vértes

Túravezető:	Adorján József
Útvonal:	Csákberény – Kövesvölgy – Ugróvölgy – Csókakő - Csókakői vár - Csákberény
Indulás:	7 órakor a CsDKK parkolóból
Táv, szint:	15,7 km; 480 m
Nehézségi fokozat:	közepes
Utazási hozzájárulás:	ASE tagoknak 600 Ft; Demeter tagoknak 700 Ft; vendégeknek 1100 Ft.



2014. április 18-21. ASE program

Húsvét az Őrségben

Túravezető: Péter Imre

Útvonal:	
1. nap:	Őriszentpéter – Dávidháza – Bajánsenye Táv: 10,5 km; szint: 110 m.
2. nap:	Bajánsenye – Kercaszomor – Magyarszombatfa – Gödörháza – Magyarföld Táv: 20 km; szint 360 m.
3. nap:	Őriszentpéter –Kondorfa – Szalafő Papszer – Pityerszer Táv: 16,5 km; szint 260 m.
4. nap.	Pankasz – Szaknyér – Hegyhátszentjakab – Zalalövő Táv: 10,5 km; szint 110 m.
Indulás:	Április 18-án, pénteken reggel 6 órakor.
Nehézségi fokozat:	közepes
Egyéb információ:	Február elején részletes kiírás szállás információval, hozzájárulás összegével.

Barcsi Ősborókás, babócsai nárciszvirágzás

Túravezető:	Török Erzsébet A Dráva mentére megyünk kirándulni, meglátogatjuk a barcsi ősborókást és bízva abban, hogy a tavasz időben érkezik, gyönyörködni tervezünk a Babócsai Basa-kert virágzó nárcisz mezőjében.
Útvonal:	Darány – Ősborókás, Babócsai Basa-kert
Táv:	kb. 16 km, szint: elenyésző
Nehézségi fokozat:	könnyű
Indulás:	reggel 7 órakor a CsDKK parkolóból
Utazási hozzájárulás:	ASE tagoknak 600 Ft; Demeter tagoknak 700 Ft; vendégeknek 1.100 Ft

Demeter nap

Demeter Ezer Programsorozat része

A rendezvény központja: Ürgemezei Szabadidőpark.
Családi programok rövid távokkal, duatlon variációk, klasszikus útvonalak.
Részletek a Program Plakátján április elejétől.
A klasszikus teljesítménytúra távok a következők:



Demeter 25/50/60 kerékpáros teljesítménytúrák

Demeter Ezer Programsorozat része (3)

Főszervező: Decsi Béla

DEMETER 50 bicajos

Kör: Paks, Ürgemezei szabadidőpark – Dunamenti – Fehér-tó – Németkéri út – Vörösmalmi-tó – Diófás-dűlő – Széles csapás – Gyűrűs-völgy – Szélesdombi-dűlő – Tanya Csárda – Őrsi-hegy – 6. főút – Szabadság TSz – Dunakömlőd – Lussonium – Öreg-hegy – Paks, Ürgemezei szabadidőpark

Táv: **51,7 km**, szint: 483 m, szintidő: 6 óra.

DEMETER 25 bicajos

Kör: Paks, Ürgemezei szabadidőpark – Dunamenti – Fehér-tó – Németkéri út – Vörösmalmi-tó – Dunakömlőd – Lussonium – Öreg-hegy – Paks, Ürgemezei szabadidőpark

Táv: **23 km**, szint: 246 m, szintidő: 4 óra.

DEMETER 60 bicajos (országúti)

Kör: Paks, Ürgemező – Biritó – Kölesd – Borjád – Uzd – Sárszentlőrinc – Nagydorog – Pusztahencse – Paks, ASE sportpálya.

Táv: **60 km**, szint: 250 m, szintidő: 4 óra.

Aki a túra napján Nagydorogról indul, utólag nevezhet Pakson, majd visszaérkezve Nagydorogra a pontőrnél leadhatja az itinert, így elismerjük a teljesítését. Az emléklapot és kitűzőt ez esetben utólag postán küldjük el.

Nevezés, indulás: 7 és 10 óra között.

Ellátás: mindenféle az útvonalon.

Kitűző és emléklap a szintidőn belül teljesítőknek.

Előnevezőknek PÓLÓ (+500 Ft).

Részvételdíjak:

túra	teljes ár	kedvezményes ár*
50 km	700 Ft	500 Ft
25 km	500 Ft	300 Ft
60 km	700 Ft	500 Ft

Demeter 15/30 gyalogos teljesítménytúrák

Demeter Ezer Programsorozat része (4)

Főszervező: Jakab Éva

DEMETER 30 gyalogos

Útvonal: Tengelic – Pusztahencse – Györköny – Cseresznyés – Paks, Ürgemezei szabadidőpark.

Indítási idő: 7 órától 9 óráig egyénileg.

Táv: 30 km, szint: 150 m, szintidő: 8 óra.

Rajtba szállítás külön busz indul 6⁴⁵-kor és 7⁴⁵-kor a cél helyszínéről, az Ürgemezei Strand előtti parkolóból.

DEMETER 15 gyalogos – Túravezetővel is

Útvonal: Györköny – Cseresznyés – Paks, Ürgemezei szabadidőpark

Indítási idő: egyénileg 8 órától 10 óráig, túravezetővel a 8³⁰-as busszal.

Táv: 15 km, szint: 100 m, szintidő: 6 óra.

Rajtba szállítás külön busz indul 8³⁰-kor és 9³⁰-kor a cél helyszínéről, az Ürgemezei Strand előtti parkolóból

Egyéb információk:

A szintidőn belül teljesítők kitűzött és emléklapot kapnak.

Szolgáltatások: a túra közben frissítő, csokoládé, túra végén ital, zsíros kenyér.

Előnevezőknek PÓLÓ (+500 Ft).

Részvételi díjak:	túra	teljes ár	kedvezményes ár*
	30 km	800 Ft	600 Ft
	15 km	700 Ft	500 Ft

* Kedvezményes nevezési díj:

MTSz tagok, TTT tagok, Magyar Turista Kártya birtokosok, paksi lakosok.

Verdi: Trubadúr

Szervező: Török Erzsébet

Közkívánatra operalátogatást szervezünk, amelynek keretében Verdi: A trubadúr című művét tekintjük meg az Erkel Színházban.

A részletekről rövidesen.

Országos Kéktúra (8. szakasz: Balaton-felvidék)

Túravezető: Gergely László

A sorozat és a résztvevők közelednek a "nagy kék országút" végéhez. Mielőtt azonban a nyugati határ felé fordulna a csapat, előtte a szőlőkkel, présházakkal, bizarr sziklaalakzatokkal és bájos aprófalvakkal teli Balaton-felvidéken barangolunk a kacskaringós vonalvezetésű jelzés mentén. A Keszthelyi-hegység látványait sem hagyják ki az aktív pihenést, az egészséges életmódot és az ország megismerésének ezt a formáját választók.

A részletes túrakiírás a túra előtt 10-11 héttel (kb. február végén) a [www. dmtr.hu](http://www.dmtr.hu) honlapon, a túravezetőnél és a Természetjáró Szakosztály vezetőjénél lesz elérhető.



2014. május 17.

ASE program

Bakony

Túravezető: Adorján József
Útvonal: Bakonybél - Barátok útja – Százhalom – Kisszápalmapuszta – Levél kúti árok – Kőrös hegy – Ördöglik barlang – Márvány-völgy – Százhalom – Tekeres kút – Bakonybél.
Indulás: 7 órakor a CsDKK parkolóból
Táv, szint: 16 km; 630 m.
Nehézségi fokozat: közepes
Utazási hozzájárulás: ASE tagoknak 600 Ft; Demeter tagoknak 700 Ft; vendégeknek 1.100 Ft

2014. május 24.

ASE program

Kerékpártúra Paks környékén



Túravezető: Gergely László
Útvonal: Paks – Fajsz - Paks
Táv: ~71 km.
Indulás/ hazaérkezés: 8 órakor a CsDKK parkolótól / kb. 16 órakor.
Megjegyzés: felmérő túra a nyári kerékpártúrára

2014. május 31.

ASE program

Visegrádi-hegység, Rám-szakadék

Túravezető: Lovász János
Útvonal: Dömös – Rám-szakadék – Ilona pihenő – Zsidó-rét – Rezső kilátó – Dobogókő
Indulás: 7 órakor a CsDKK parkolóból
Táv, szint: 11 km; 620 m
Nehézségi fokozat: nehéz
Utazási hozzájárulás: ASE tagoknak 600 Ft; Demeter tagoknak 700 Ft; vendégeknek 1.100 Ft

2014. június 6-9.

DEMETER program

Pünkösdi Országjárás, Veszprém és Pápa

Túravezető: Török Erzsébet

Az idén meglátogatjuk a királynék városát, megismerjük Pápát, bekukkantunk Herendre, továbbá felfedezzük, amit még a környék rejteget. Legendák, történelem, természeti szépségek – ez vár benneteket.

A kirándulással kapcsolatos részletes tudnivalók a program előtt néhány héttel a kiírásban lesznek olvashatók.

2014. június 21.

ASE program

Vértes

Túravezető: Adorján József

Útvonal: Várgesztes - Gesztesi vár - Bányászati múzeum - Majkpuszta - Celli Szűz Mária kápolna -Majki erdő - Vértes-somló

Indulás: 7 órakor a CsDKK parkolóból

Táv, szint: 13 km; 130 m

Nehézségi fokozat: közepes

Utazási hozzájárulás: ASE tagoknak 600 Ft; Demeter tagoknak 700 Ft; vendégeknek 1.100 Ft

2014. június 27-29.

64. VOTT

64. Villamosenergia-ipari Országos Természetbarát Találkozó Gyulán
Csapatvezető: Jakab Albert



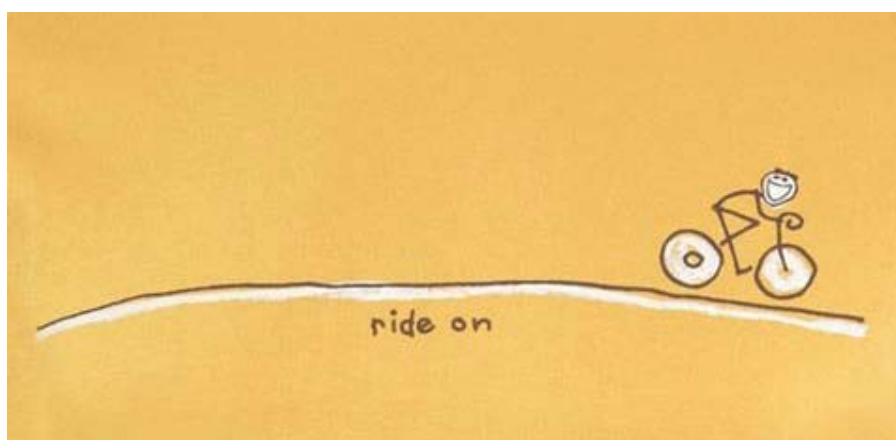
Kerékpártúra a Balaton körül

Túravezető: Péter Imre

Az előzetes elképzelések szerint kellő mérsékelt sebességgel fogunk haladni ahhoz, hogy kisiskolások és nyugdíjasok is élvezzék a Balaton közelségét és a szabadidő lehetőségeit (különutak, múzeum és/vagy strand).

Dömötörösöknek is ajánlott.

Részletek márciusban.



Országjárás, Pécs, Zsolnay negyed

Szervező: Adorján József

Program: A Pécs2010 Európa Kulturális Fővárosa program keretében újjáépített egykori Zsolnay gyár Pécs új kulturális városrészeként várja a látogatókat. A Zsolnay Kulturális Negyedben lehetőség van idegenvezetéssel történő látogatásra is. A kiterjedt épületrendszerrel és terekkel rendelkező városrész számos meglepetést és érdekességet tartogat.

Táv: könnyed séta az épületek és terek között.

Nehézségi fok: könnyű

Indulás: 8 órakor a CsDKK parkolóból

Utazási hozzájárulás: ASE tagoknak 500 Ft; Demeter tagoknak 600 Ft; vendégeknek 1.000 Ft.

Múzeumi belépők: mindenki a saját belépőjét finanszírozza.

Kerékpártúra Pest megyében

Túravezető: Gergely László
 Indulás: július 14-én 7³⁰-kor a CsDKK parkolóból autóbusszal
 Hazaérkezés: július 20-án kb. 19 órakor Paksra autóbusszal

Pest megye mai határai a második világháború utáni módosításokkal, majd az 1950-es megyerendezéssel alakultak ki. Székhelye Budapest, az ország fővárosa, amely azonban önálló területi egység, nem tartozik Pest megyéhez. A mai megye lényegében a korábbi Pest-Pilis-Solt-Kiskun vármegye északi részét és Hont vármegye Magyarországon maradt részét foglalja magában. Itt található Magyarország földrajzi középpontja. Területe igen változatos, hegység és dombság éppúgy található itt, mint síkság. Számos turisztikai látnivalót is kínál a megye. Mindezekkel és még számos érdekességgel kerékpárról ismerkedünk meg a sorozat 17. részében.

A részletes túraírást a túra előtt 10-12 héttel (kb. április közepén) a www.dmtr.hu honlapon, a túravezetőnél és a Természetjáró Szakosztály vezetőjénél lesz elérhető.

Éjszakai kerékpáros túra

Demeter Ezer Programsorozat része (5)



Túravezető: Decsi Béla
 Útvonal: Most komolyan: számít? :)
 Indulás: Este és Kömlődrről.
 Táv, szint: 35 km; 200 m
 Nehézségi fokozat: nehéz
 Egyéb információ:

A vállalkozó kedvűek idén is kipróbálhatják, milyen az éjszakai terepbiciklizés! Jó buli szokott lenni. És minden előzetes híresztelés ellenére éjszaka is lehet kerekézni. (Azt hisszük.)

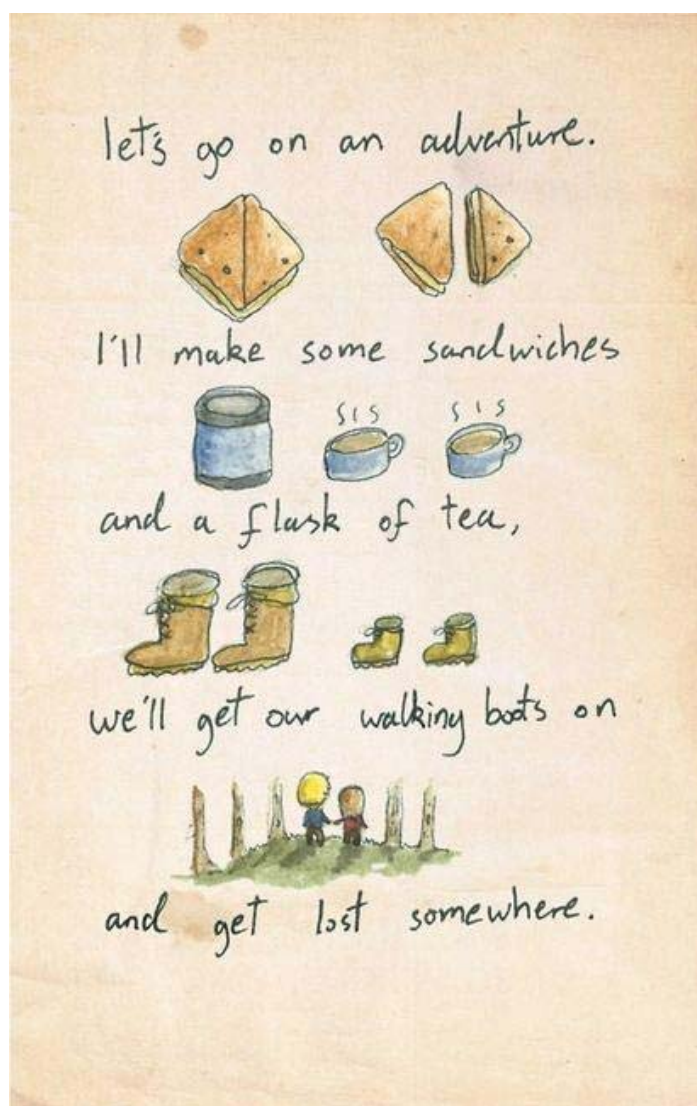
Láthatósági mellény és bukósisak használata kötelező!

Szlovák Magas-Tátra

Túravezető: Jakab Albert

A Magas-Tátra északi oldalát 2012-ben csodálhattuk meg, idén sok év után visszatérünk a szlovák oldalra.

A túra részletes kiírása május végén, június elején fog a Demeter Egyesület honlapján megjelenni.



Pilis, Holdvirág-árok

Túravezető:

Péter Imre

Útvonal:

Dömör kapu – Lajos forrás – Holdvilág-árok – Csikóváralja th. – Csobánka

Indulás:

7 órakor a CsDKK parkolóból

Táv, szint:

16 km; 320 m, nehézségi fokozat: közepes

Utazási hozzájárulás:

ASE tagoknak 600 Ft; Demeter tagoknak 700 Ft; vendégeknek 1.100 Ft

Atomfutás, Nordic Walking **Demeter Ezer Programsorozat része (6)**

Szervező, egyesületünk részéről: Török Erzsébet



Tudtátok, hogy a város nagyrendezvényéhez, az Atomfutáshoz egyesületünk a gyalogos pályák kialakításával, szervezésével kapcsolódik?

A rendezőink idén is mindenképpen ott lesznek, de bízunk benne, hogy idén nagyobb létszámban fogtok részt venni ezen a jó hangulatú, nagy tömegeket megmozgató rendezvényen.

A részletekről (úgy, mint jelentkezés, útvonal, táv stb.) addig ezer forrásból tájékoztatást kaptok, de belső csalogatást is küldünk majd.

Gyertek el! A gyalogláshoz a bot nem kötelező.

Városismereti Verseny Paks **Demeter Ezer Programsorozat része (7)**

Szervezők: Török Erzsébet, Jakab Éva

Lássuk, ki ismeri jobban a várost!

Majdnem klasszikus városismereti verseny a Demeter Egyesület 10. születésnapja alkalmából.

Ajánlott olvasmány: Paks Útikönyv.



Villányi-hegység

Túravezető:	Adorján József
Útvonal:	Kistótfalu – Vokány - Császár hegy - Siklósi völgy – Szoborpark - Villány
Indulás:	7 órakor a CsDKK parkolóból
Táv, szint:	16,4 km, 440 m, közepesen nehéz.
Utazási hozzájárulás:	ASE tagoknak 600 Ft; Demeter tagoknak 700 Ft; vendégeknek 1.100 Ft

Káli-medence

Túravezető:	Török Erzsébet
Útvonal:	Köveskál - Öreghegyi szőlők - Eötvös kilátó - Töttöskáli rom - Szentbékála - Kötenger - Mindszentkál - Kerekikáli rom - Kornyi tó - Köveskál
Indulás:	7 órakor a CsDKK parkolóból
Táv, szint:	16 km, 300 m, közepesen nehéz.
Utazási hozzájárulás:	ASE tagoknak 600 Ft; Demeter tagoknak 700 Ft; vendégeknek 1.100 Ft

Országos Kéktúra (9. szakasz: Kemeneshát)

Túravezető: Gergely László

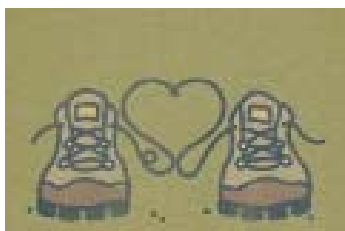
Mielőtt a másfél millió lépés végéhez érünk és felkapaszkodnánk az Írott-kő csúcsára, még egy enyhén hullámzó tájegységen, a Kemenesháton is végigmegegyünk. Változatos növényvilág mellett, nagy kiterjedésű erdőkben könnyű sétautak várják itt a megrögzött „kéktúrázókat” és kezdőket is!

A részletes túraírást a túra előtt 10-12 héttel (kb. július közepén) a www.dmtr.hu honlapon és a túravezetőnél lesz elérhető.

Demeter Őszi Gyalogló Nap

Demeter Ezer Programsorozat része (8)

Túravezető:	Wollner Pál
Útvonal:	Gyapa – Paks
Indulás:	8 órakor a busz pályaudvarról (menetrend szerinti buszszal, az indulás időpontját a túra előtt ellenőrizd!)
Táv, szint:	12 km; minimális szint.
Nehézségi fokozat:	könnyű
Egyéb információ:	Őszi Gyalogló Nap = Dél-Mezőföld szisztematikus megismerése.



Ha velünk jársz Demeter gyaloglónapokra, jó esélyed van megismerni Paks környékét gyalogos perspektívából. Idén megint hazajövünk Gyapáról, megint nem egy szokásos útvonalon. Majd meglátod.

Ez is tízedik. Eddig így jártunk:

2013	Ürgemező - Szauna - Csónakázó-tó - Cseresznyési iskola - piros jelzéssel Ürgemező
2012	Bikács – Nagydorog – Györköny
2011	Felsőtengelic – Benyovszki kastély – Benyovszki arborétum – Gözsi kastély Pusztahencse – Bagó hegy – Györköny
2010	Borjád – Uzd - Sárszentlőrinc
2009	Dunakömlőd északi határa – Baracsi-legelő – Őrsi-hegy – Gabonás-völgy – Tanya-csárda
2008	Gyapa, kápolna – Gyapai-erdő – Homok-erdő – Ürge-mező, szabadidőpark
2007	Vajta, Európa-fa – Vajtai-erdő a Rózsa-hegy körül – Rózsa-hegy – Vajta, fürdő.
2006	Volt Vasúti Múzeum – Imsósi-erdő – Bottyán-kopjafa – Vörösmalmi-tó – Lussonium (-Paks
2005	Alsószentiván – Benedek-tó – Németkér.

Gerecse

Túravezető:	Péter Imre
Útvonal:	Nagyegyháza – Kázmérvölgy – Somlyóvár – Tornyópuszta – Bodza völgy
Táv, szint:	15km, 250m
Indulás:	7 órakor a CsDKK parkolóból
Nehézségi fok:	közepes
Utazási hozzájárulás:	ASE tagoknak 600 Ft; Demeter tagoknak 700 Ft; vendégeknek 1.100 Ft



Balaton-felvidék

Túravezető:	Lovász János
Útvonal:	Balatonalmádi - Óvári messzelátó - Csere hegy - Somlyó hegy - Csákány hegy - Csopak
Indulás:	7 órakor a CsDKK parkolóból
Táv, szint:	13 km, 380m, könnyű túra.
Utazási hozzájárulás:	ASE tagoknak 600 Ft; Demeter tagoknak 700 Ft; vendégeknek 1.100 Ft

Somogyi-dombság

Túravezető:	Török Erzsébet
Indulás:	7 órakor a CsDKK parkolóból
Útvonal:	Zala, Zichy múzeum – Tab – Bábonymegyer
Táv szint:	15 km, 246 m
Nehézségi fokozat:	közepes
Utazási hozzájárulás:	ASE tagoknak 600 Ft; Demeter tagoknak 700 Ft; vendégeknek 1.100 Ft



Mecsek

Túravezető:	Wollner Pál
Indulás:	7 órakor a CsDKK parkolóból
Útvonal:	Pécsvárad – Püspökszentlászló - Óbánya
Táv, szint:	11 km, 330 m
Nehézségi fok:	közepes
Utazási hozzájárulás:	ASE tagoknak 600 Ft; Demeter tagoknak 700 Ft; vendégeknek 1.100 Ft



Mikulás-túra

Demeter Ezer Programsorozat része (9)

Főszervező:

Török Erzsébet, Jakab Éva

Egyéb információ:

Egyesületeinkben hagyományosan december elején végződik a természetjáró évad. Eljön hát a Turista Mikulás a gyerekekhez, majd megtartjuk évertékelő/évváró összejövetelünket ... és készülünk az új természetjáró évre.



Bejgli-túra

Demeter Ezer Programsorozat része (10)



Túravezető:

Jakab Albert

Útvonal:

Valahol Paks környékén csavargunk egyet.

Indulás:

9 órakor.

Táv, szint:

15 km; minimális szint

Nehézségi fokozat:

közepes

Egyéb információ:

Az év utolsó utáni legutolsó túrája. (Addig, amíg hagyománnyá nem válik a szilveszteri túra...)

Maradjunk annyiban, hogy bejgli nem kötelező.

Túravezetők és elérhetőségeik:

név	telefon	mobil	e-mail
Adorján József		20/961-6756	adorjanjo@gmail.com
Decsi Béla		20/211-0402	kisdecso@gmail.com
Gergely László	76-31	20/931-2028	gergelyl@npp.hu
Jakab Albert	70-30	20/431-8112	jakab.albert@dmtr.hu
Jakab Éva	75/414-912	20/314-4650	jakab.eva@dmtr.hu
Lovász János		70/3369-336	karton2000@citromail.hu
Péter Imre	75/417-286	20/922-6947	peterim@freemail.hu
Török Erzsébet	75/500-531	20/314-4615	terzsebet@paks.hu
Weisz Zsuzsanna		30/237-8431	veisz.zsuzska@gmail.hu
Wollner Pál	75/319-931	20/942-2325	wollnerpal@freemail.hu

www.dmtr.hu

Gyalogolj, kerékpározz, légy önkéntes segítő a Demeter Egyesület és az ASE programjain!

A Demeter Ezer Programsorozat pontozásának elvei, pontozása a bevezetőben, valamint a honlapon.

A túrákról, turista eseményekről, a jelentkezéssel kapcsolatos tudnivalókról és további információkról a www.dmtr.hu címen olvashatsz.

És természetesen van Facebook oldalunk is.

