

A DEMETER Egyesület programajánlata:



Országos Kéktúra

(7. szakasz: Bakony)



A Bakony, a mintegy 4000 négyzetkilométer kiterjedésű karsztos röghegység, a Dunántúli-középhegység legnyugatibb és legnagyobb tagja. A Magas- vagy Öreg-Bakonyban található a hegység legmagasabb csúcsa a Kőrös-hegy. (709 méter)

Az Országos Kéktúra útvonalán járva ezt a „csúcspontot” is eléri az aktív pihenést és az egészséges életmódot kedvelő „bakancsos” turisták.

Indulás: 2013. szeptember 30-án /hétfőn/ 7⁰⁰-kor a VMK parkolótól

Hazaérkezés: 2013. október 6-án /vasárnap/ kb. 18⁰⁰-ra Paksra

Fontosabb tudnivalók:

1. **A túraútvonal hossza: 128 km**
2. **Szintemelkedés: 3110 m**
3. **Nehézségi fokozat: közepes** (a szintemelkedés és/vagy a távolság egy-egy nap jelentősebb lesz, de az átlagos terhelés közepes. Követelmény a magabiztos mozgáskoordináció, egészséges szervezet és átlagos erőnlét. Elvárás a csapatban történő túrázás szabályainak betartása.)
4. **A túra tervezett költsége: 38.500 Ft**
(az ár tartalmazza a szállásköltséget 6 éjszakára, étkezést 6 reggeli + 6 vacsora terjedelemben és 2 db közös programköltséget)
5. További étkezéstről mindenki önállóan gondoskodik.
6. Javasolt az évszaknak és a terepviszonyoknak megfelelő túraöltözet és egyéb felszerelések használata.
7. A túrán mindenki a saját felelősségére vesz részt.

A túra útvonala, a napi táv és a napi szintemelkedés:

Fehérváracsurgó ⇒ Kisgyón (22 km/600 m) ⇒ Zirc (27 km/670 m) ⇒ Szépalmapusztá (10 km/300 m) ⇒ Bakonybél (12 km/350 m) ⇒ Városlőd (20 km/420 m) ⇒ Nagyvázsony (24 km/550 m) ⇒ Balatoncsicsó (13 km/220 m)

Jelentkezés: Török Erzsébet - 20/314-4615 vagy Kiss Marianna - 75/508-419

Jelentkezési határidő: 2013. augusztus 9. 14⁰⁰!

Jelentkezéskor fizetendő előleg: 15.000 Ft/fő

Szeretettel várom a természetet, a kalandokat és a Magyarországot (is) megismerni akarók jelentkezését. További részletekről érdeklődni a túravezetőnél.

(Gergely László - ☎ : 20/9312-028)

A 7. szakasz mottói: 1. Gyógyszer helyett szedd a lábad!

2. A leghosszabb élet is percekből áll, a leghosszabb út is lépésekből, jól oszd be a percedet és a lépéseidet.