



### Meghívás:

Idén a paksiak, a Demeter Egyesület vállalta a Dél-Dunántúli Természetbarát Találkozó megrendezését.

2016. május 6. és 8. között Pakson, a Cseresznyési Erdei Iskolában lesz egy háromnapos tömény természetbarát programsorozat. A rendezők lelkesek, szeretettel várnak minden Tolna, Somogy és Baranya megyei, vagy lélekben magát idetartozónak érző természetjárót.

### A tervezett programok:

#### Pénteken (2016.05.06)

Érkezés reggel 8-tól.

- |       |   |
|-------|---|
| 10.00 | Délelőtti program: kerékpározás. A helyszínen van lehetőség kerékpár bérlésére, melyet igazságosan az érkezés sorrendjében osztunk, és természetesen hozhatjátok a saját bicajokat is.<br>A kerekedés Pakson és környékén lesz, az atomerőműhöz kibicajozás céljával. Az utóbbi időben Paks kerékpárútjai megújultak és újakat is építettek, de azt nem tudjuk megmondani, bicajosból van-e több a városban, vagy futóból. Gyertek, és számoljátok meg magatok. |
| 12.30 | Különbusz indul az erőműhöz. (Akinek nem jutott kerékpár, vagy később érkezett, vagy eleve így szeretne...)   |
| 13.00 | Atomenergetikai Múzeum megtekintése kíséreléssel.   |
| 15.00 | Visszaindulás az erdei iskolához kerékpárral vagy busszal.<br>(Lehetőség van váltópárok kialakítására.)   |
| 17.00 | Táplálkozásról természetjáróknak (előadás, Weiszné Tóth Erika)  |
| 18.00 | Kóstoló és vacsora (természetjáró egészséges vacsora, svédasztal)   |
| 19.00 | Ürgemese – esti természetjáró kultúrprogram (vetítés, Vincze Bálint)  |
| 20.00 | Természetjáró Táborúz, beszélgetésekkel, indokolt esetben ismerkedéssel   |
| 22.00 | Takarodó, alvás kezdete (másnap korai ébredés, túrák, ilyesmi)  |

**Szombaton (2016.05.07)**

- 6.00 Alvás vége (mondtuk, hogy takarodó időben).
- 6.30 Reggeli 6.30-tól 8 óráig  
Kontinentális természetjáró reggeli: kenyér, zsemle, vaj, lekvár, méz, só, tea, kávé, tej, cukor a reggeli tartalma – természetbarát áron. Ezt egészíthetitek ki a saját ízléseteknek megfelelő otthonról hozott táplálékkal.
- 7.00 Hosszú túra indulása. Nevezési időtartam: 7 és 9 között.
- 8.00 Rövid túra indulása. Nevezés 8 és 10 óra között.  
A Demeter 15 és 30 teljesítménytúrák
- DEMETER 30 gyalogos**  
Útvonal: Cseresznyés, erdei iskola – Üрге-mező – Paks – Dunakömlőd – 6-os út – Halas-tó – Gyűrűsi-völgy – Széles-csapás – Gyapa – Gyapapusztai erdők – Belsősor – Erdei iskola  
Táv: 34,2 km, szint: 150 m, szintidő: 8 óra.
- DEMETER 15 gyalogos** – Túravezetővel is  
Útvonal: 6-os út 99 km – Gyűrűsi-völgy – Széles-csapás – Gyapa – Gyapapusztai erdők – Belsősor – Erdei iskola  
Táv: 16 km, szint: 100 m, szintidő: 6 óra.  
Autóbusz indul a rajtba a Cseresznyési Erdei Iskolától (a célból) 8.30-kor, paksi városi felszállás (Paks buszpályaudvar) 8.45-kor. A távon vezetett túra indul 9 órakor a 99-es km-től (ezzel a busszal utazván).
- Egyéb információk a túrákról:  
A szintidőn belül teljesítők kitűzött és emléklapot kapnak.  
Szolgáltatások: a túra közben frissítő, csokoládé, túra végén ital, zsíros kenyér.  
Részvételi díjak a találkozó résztvevőinek:  
30 km-es túra 600 Ft, 15 km-es túra 500 Ft
- 11.00 Természetjáró egészségtelen ebéd (zsíros kenyér, hagyma, tea, szörp)
- 14.00 Fakultatív program vacsoráig: Paksi Gyógyfürdő. Buszok indulnak óránként (egész órák), visszaindulás a városból szintén óránként (óra 30 perc).  
A fürdőbelépőt mindenki a helyszínen maga fizeti. Belépő 900 Ft felnőtteknek, 700 Ft diákoknak (14 év felett, érvényes diákigazolvánnyal) és 65 év felett (érvényes személyigazolvánnyal).
- 18.00 Természetjáró vacsora (klasszikus, háromfogásos).
- 20.00 Természetjáró buli kezdete
- 21.00 Bagolyos tájékozdási túraverseny (játékos, könnyű, rövid, megérős)
- 22.00 Buli folytatása

**Vasárnap (2016.05.08)**

- 7.00 Kontinentális természetjáró reggeli.
- Délelőtt: Paksi városnézés. Busz indul 8 órakor.  
Lussonium, városközpont, Deák-ház (kiállítás), kilátó, Duna-part, képtár, Makovecz-templom.
- 12.00 Természetbarát búcsú ebéd.
- 13.00 Könnyes búcsúzkodás, hazautazás (rendezőknek itthonmaradás).

---

**Szállás:**

---

- Szállás „C”: Az erdei iskolában, 8-ágyas szobákban, emeletes ágyakon – ágyneművel.  
Szállás „B”: Matracláger – az erdei iskola egyik külső épületében (saját hálózsa és derékalj szükséges).  
Szállás „A”: Sátorozás – az erdei iskola udvarán.

---

**Egyéb információk:**

---

Lesz találkozó-póló, előrendelés esetén, szóval a jelentkezéskor jelezzétek a kívánt méretet:

- U kezdőbetűvel, ha az unisex pólóból kértek, és
- N kezdőbetűvel, ha a nőiből, a lehetőségek pedig: US, UM, UL, UXL, NS, NM, NL, NXL (ha a női méret rejtelmét nem ismeritek, akkor válasszátok az ismert unisex pólót, vagy egyeztessünk).

Jelentkezési határidő: 2016.04.18. hétfő éjfél (előtte hétfőig még gondolkodhattok, bár mi ezen nem dilemmáznánk sokat), azt azonban vegyétek figyelembe, hogy a szállást is az érkezések sorrendjében fogjuk betölteni, és azt is tudjuk, hogy nincs igazság a Földön.

Tuti, kihagytunk valamit, vagy csak kérdeznétek valamit:

Jakab Éva jakab.eva@dmtr.hu, 20/31-44-650.

Melléklet: jelentkezési lap (a sárga cellák kitöltendő).