



# DEMETER

## GYALOGOS ÉS KERÉKPÁROS TÚRANAP 2014. MÁJUS 4.

A Demeter Egyesület mindenféle ízlésnek megfelelő gyalogos és bicajos túrákat kínál 2014. május 4-re, május első vasárnapjára.

- 1) Idén egyszerre tartjuk a gyalogos és kerékpáros teljesítménytúrákat, mert 10 évesek vagyunk és nosztalgikus hangulatba kerültünk.
- 2) Hogy minél többen részt tudjatok venni programjainkon, családi kis távokat is kitaláltunk.

 Távok gyalogosan  
30 km, 15 km vagy 5 km.

 Távok kerékpáron  
50 és 25 km terepen,  
60 km országúton,  
10 km a városban.

Nem kötelező duatlonozni, viszont szabad.

A klasszikus teljesítés önállóan történik, és a nevezéssel indul.

A gyalogos útvonalak minden évben változnak, idén nevezni a célban (rendezvényközpontban) kell, onnan különbuszok mennek a rajtba 2 meghatározott időpontban.

A buszok a szabadidőparktól indulnak: 8.30-kor és 9.30-kor a gyalogos rajthelyekre (Tengelicre és Györkönybe).

Amúgy klasszikus teljesítménytúrákról van szó: jelzett utak, útközben édesség, víz, végén zsíros kenyér.

Csak előre nevezőknek és előre rendelőknek rendezvény-emblémás pólót készítünk. Előnevezni 2014. április 27-ig lehet.

További részletek a Demeter Egyesület honlapján ([www.dmtr.hu](http://www.dmtr.hu)) vagy a rendezőktől, gyalogos infók: Jakab Éva 20/31-44-650, bicajos infók: Veisz Zsuzska 30/237-8431.

## Útvonalak

### **Demeter 30 gyalogos**

Egyéni indulás 7 és 9 óra között

Útvonal: Tengelic – Pusztahencse – Györköny – Cseresznyés – Paks, Ürgemezei szabadidőpark

### **Demeter 15 gyalogos**

Egyéni indulás 8 és 10 óra között.

Vezetett túra: a csapat túravezetővel 10-kor indul Györkönyből, vagyis előtte 9.30-kor a busszal Paksról. Találkozó a strand előtt.

Útvonal: Györköny – Cseresznyés – Paks, Ürgemezei szabadidőpark

### **Demeter Családi Gyaloglás**

Egyéni indulás: 8 és 12 óra között.

Útvonal: az Ürge-tanösvény kicsi köre.

A kerékpáros útvonalak állandóak.

### **Demeter 50 kerékpáros (terepi)**

Egyéni indulás: 7 és 10 között

Paks, Ürgemezei szabadidőpark – Dunamenti Rt. – Fehértó – Németkéri út – Vörösmalmi-tó – Diófás-dűlő – Széles csapás – Gyűrűs-völgy – Szélesdombi-dűlő – Tanya Csárda – Őrsi-hegy – 6. sz. főút – Szabadság TSz – Dunakömlőd – Lussonium – Öreg-hegy – Paks, Ürgemezei szabadidőpark

# DEMETER

## **Demeter 25 kerékpáros (terepi)**

Egyéni indulás: 7 és 10 óra között

Paks, Ürgemezei szabadidőpark – Dunamenti Rt. – Fehértó – Németkéri út – Vörösmalmi-tó – Dunakömlőd – Lussonium – Öreg-hegy – Paks, Ürgemezei szabadidőpark

## **Demeter 60 kerékpáros (országúti)**

Egyéni indulás: 7 és 10 óra között

Paks, Ürgemezei szabadidőpark – Biritó – Kölesd – Borjád – Uzd – Sárszentlőrinc – Nagydorog – Pusztahencse – Paks, Ürgemezei szabadidőpark

## **Demeter Családi Bicaozás**

Egyéni indulás: 8 és 12 óra között.

Ürgemezei szabadidőpark – elkerülő út – csónakház – gát – benzinkút – körforgalom – Pollack utca – szabadidőpark

## **Demeter Családi Duatlon**

A két családi táv bármelyik sorrendben történő teljesítése.

**10 ÉVES A DEMETER EGYESÜLET!  
AZ ESEMÉNY A DEMETER EZER PROGRAMSOROZAT  
RÉSZE.**

**GYŰJTSZD A PONTOKAT  
AZ ÉV VÉGI MEGLEPETÉSÉRT!**

