

KISFÜZET

2023. ÉVI TÚRATERV



Hasznos információk

Mi, a Demeter Egyesület és az ASE túravezetői arra az álláspontra helyezkedtünk, hogy a világ 2023-ban még nem omlik össze – a változatlanúság ezt tükrözi a tervben: egész évre elosztva különböző nehézségű, változatos egy- és többnapos gyalogtúrák közül válogathattok.

A túra meghirdetése

Ne feledjétek, hogy a kisfüzet – jégkorszaki maradványunk. És a kisfüzet honlapra feltöltött, letölthető pdf változata sem frissül. Mi a gyakorlat? Egynapos túra előtt két héttel, többnapos túra vagy nagyobb rendezvény előtt több héttel megjelenik a hír a honlapokon, amit a „kék” közösségi médiában meg is osztunk. Figyeljétek a híreket, mert előfordulhat változás. Mindig lehet kérdezni a túravezetőt is.

A túrára jelentkezés szabályáról

Főszabályként Török Erzsí fogadja a jelentkezéseket (telefonszáma: +36 20 3144 615), és próbál a létszámhoz igazodó méretű buszt szerezni. Ezt akkor nem is kell már tovább magyaráznunk: egynapos túrák esetében a kedd estig jelentkezők létszámához igazodó buszt intéz szerdán.

Amúgy rugalmasak vagyunk, ha marad hely a buszon, kedd után is beférhetsz, de ennek érezhetően van kockázata. Ha valami közbejön, akkor illik időben

lemondani a jelentkezést, hogy más felférjen a buszra. Amit nem illik: szombaton reggel az otthonmaradásról dönteni, hiszen így valaki lemaradhatott a programról. A hosszúhétvégés vagy egyhetes túrákra természetesen már hetekkel korábban történik a jelentkezés. Előfordulhat, hogy a túravezetőnél lehet a túrára, programra jelentkezni.

Utazási hozzájárulás

A különjáratral történő utazások esetében az utazási hozzájárulás a következő: egyesületi tagok és tagságtól függetlenül a gyerekek 600 Ft, vendégek 2.000 vagy 2.500 Ft (távolságtól függően). Ha a világ mégis összeomolna, az nem jelenti, hogy a túrák nem lesznek megtartva, de az utazási hozzájárulás összege módosulhat.

Paksiturista-szleng

CsDKK = A paksi Csengey Dénes Kulturális Központ parkolóját jelenti, a különjáratú buszok szinte kivétel nélkül innen indulnak.

Bakancsos, BAK = Bakancsos Atom Kupa tájékoztatósi túraverseny

Satöbbi = Satöbbi Kupa tájékoztatósi túraverseny

Vezetett túra = amikor más szervezet programjához csatlakozunk, de mi közösen, túravezetővel gyalogolunk.

Kilométergyűjtés, túrázói minősítés

A 2022-es statisztikán fellelkesülve idén is lesz házi-verseny, és az MTSZ túrázói minősítés dokumentálásában is partnereitek vagyunk. Hosszabb fejtegetés erről a témáról a honlapon.

ASE-tagság

Akik az elmúlt két évben beléptek, tagjai az Atomerőmű Sportegyesületnek, azoknak 2023-ban sincs más teendőjük, mint fél évente a díjbekérő alapján megfizetni a tagdíjat. A tagdíj összege emelkedik.

Ha valaki új tagként szeretne belépni, írjon levelet az asetermeszetjarok@gmail.com címre.

Demeter-tagok

A tagsági kérdéseket a demetertag@gmail.com címen fogadjuk.

Elnökségi köszöntő gondolat

A régi, jó rutinjainkat megtartva és túravezetői gárda frissülésével új lehetőségeket nyitva a velünk túrázóknak 2023-ban reméljük, hogy a tapasztaltabb vagy akár kezdő túratársainknak is tudunk olyan túrákat ajánlani, amelyek közül érdemes lesz néhányat kipróbálni. Találkozunk a túrákon!

2023.01.07.

Mezőföld

Túravezető: Péter Imre, Jakab Éva

Brinyó és hazagyaloglás

Tavaly januárban túratársaink tanösvényjelzéseket festettek a Brinyóban. Mivel az évnitőtúra hagyományosan Péter Imi túrája, az idei első gyaloglással összekötjük a kellemesét a haszonnal: 2023 első szombatján megnézzük a tanösvényt, meg hogy, igényelnek-e felújítást a tanösvényjelek.

Útvonal: Csámpa – Brinyó-tanösvény – hazagyaloglás

Túraadatok: táv 14 km (plusz 6 km a reggeli kigyaloglás), szintemelkedés 60 m; 22,2 vagy 31,2 pont

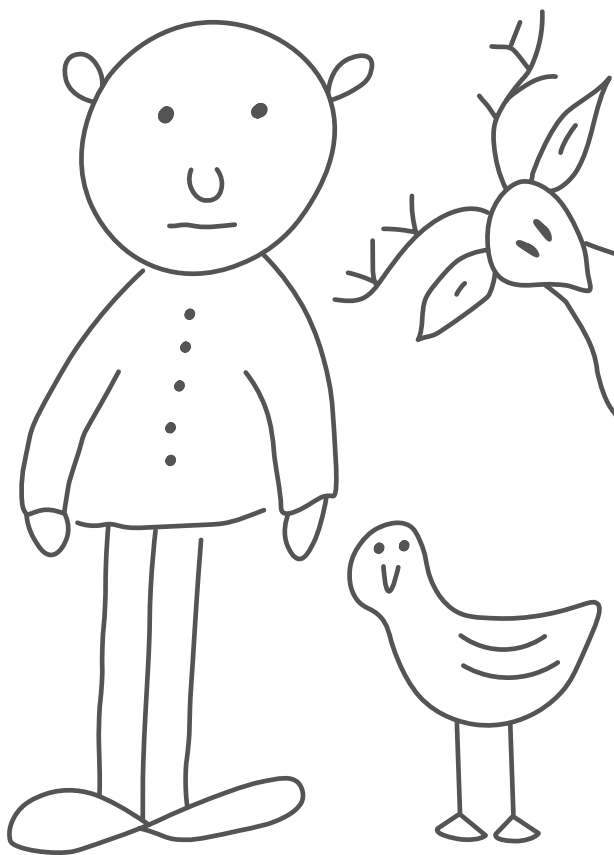
Túra indul: 10.15-kor

Túra indulási pontja, találkozó:

Csámpa, buszmegálló

Kijutás a rajtba:

- gyalogosan (6 km, másfél óra, túravezető indul a Csegey művház elől 8.45-kor)
- a paksi buszpályaudvarról 9.50-kor induló menetrend szerinti busszal
- saját megoldás



2023.01.21.

Mecsek, DDK

Túrávezető: Jakab Éva

Mindenkinek, aki szereti a Mecseket. Aki szeretne DDK-pecsétet begyűjteni, ne feledje otthon az igazolófüzetét.

Útvonal: Zobákpusztá – Remete-rét a Dél-dunántúli Kék Túra útvonalán

Túraadatok: táv 21,3 km, szintemelkedés 450 m; 41 pont, van sportértéke

Indulás: 7 óra, CsDKK

2023.02.04. vagy 02.11.

Gemenc

Túrávezető: Péter Imre

Bodor Árpád emléktúra: Ezzel a túrával a megyei emléktúrához szoktunk csatlakozni, emlékezünk Árpi bácsira, élvezzük a szűnyogmentes Gemencet.

Útvonal: Pörbölly Ökoturisztikai Központ – az országos kéken – Cserta-Duna mellett – Sárkány-fok – Cserta-híd – Vén-Duna mellett – Baja-Dunafürdő

Túraadatok: táv 10 km, szintemelkedés 80 m; 16,6 p

Indulás: 7 óra, CsDKK

2023.02.25.

Gerecse

Túrávezető: Gergely László

Túra a Gerecse mellőzött terepein

A Gerecse déli, kevesek által járt helyeit fedezzük föl ezen a túrán, mely során a hegyközi medencékre és az azok peremét alkotó magaslatokra nyílnak kilátások. A Gerecse dél felé hajló nyugati szegélyének egy kissé félreeső csúcsát keressük föl. A szigetszerűen kiemelkedő csúcs a Somlyó, melynek tetejéről és az oldalában található kulcsosház lejtőjéről pazar kilátás nyílik mind a Gerecse belső medencéire, mind a Vértes irányába. Közvetlen környezetében másik érdekes hegyet nem találunk, de tőle északra a hosszan elnyúló, barlangos faláról elnevezett Pes-kő sziklafala a hegység egyik legvadregényesebb része. Pazar kilátás nyílik innen a hegység legmagasabb pontjára, a 633 méteres Nagy-Gerecsére is.

Útvonal: Csabdi – Somlyóvári kulcsosház – Csurgó-hegy – Tarján

Túraadatok: táv 15 km, szintemelkedés 350 m, 29,5 pont, könnyű túra.

Indulás: 7 óra, CsDKK

2023.03.04.

Mecsek

Túravezető: Szuhán-Glass Beáta

Mecsek, Mandulástól Büdös-kútig

Bea új túravezetőnk, 2022-ben végzett a bronzjelvényes túravezetői tanfolyamunkon. A mecseki helyismeretét kamatoztatja az első túráján.



Útvonal: Mandulás – Lapis – Sós-hegyi kilátó – Remeterét – Büdös-kút – Remeterét – Mandulás

Túraadatok: táv 12,5 km, szintemelkedés 300 m; 24,75 pont

A túra időtartama: 4,5 óra (beiktatott pihenővel a Büdös-kútnál)

Javasolt életkor: 6 éves kor felett (fizikai állóképességtől függően)

Indulás: 7.30 óra, CsDKK

2023.03.11.

Velencei-hegység

Túravezető: Adorján József

„Elbűvölő völgyek, virágos rétek, különleges sziklák Bolyongás a Velencei-hegység »legmagasabb« csúcsai körül, az idilli fekvésű Sukoróból kiindulva a hangulatos Hurka- és Bodza-völgyön át az Angelika-forrásig, majd a Meleg-hegy oldalában terpeszkedő Nagy-legelőn átvágva vissza a faluba. Útközben olyan érdekes sziklaalakzatokat tanulmányozhatunk, mint a Likaskő, a Gyapjaszsák vagy az Olasz Gránitfejtő, nem beszélve a Velencei-tóra nyíló gyönyörű kilátásról.” (kirandulastippek.hu)

Útvonal: Sukoró – Csöpögő-völgy – Barlang-kút – Hurka-völgy – Bodza-völgy – Angelika-forrás – Nagy-legelő – Likaskő – Meleg-hegy – Gyapjaszsák – Sukoró

Túraadatok: táv 14 km, szintemelkedés 250 m; 26 pont, közepesen nehéz túra

Indulás: 7 óra, CsDKK

2023.03.25.

Mecsek

Túravezető: Török Erzsébet

Mecsek, Satöbbi-túra

Egyesületünk társszervezője a 2. Satöbbi Kupának. A Bakancsoshoz hasonlóan vezetett túrával csatlakozunk a kirándulópályához Török Erzszi túravezetésében.

Útvonal: az ismert okok miatt titkos
Túraadatok: táv kb. 12 km, könnyű túra

Lehetőség lesz más kategóriákban is nevezni, a közös busszal utazni.

Figyeljétek majd a kiírást! Részletek versenyezni szándékozóknak itt: www.satobbikupa.hu

2023.04.01.

Alföld

Túravezető: Adorján József

Szabadszállás Strázsa-hegy tanösvény

Útvonal: Szabadszállás – Erdei pihenő – Lófogó-hegy – Strázsa-hegy – Látó-hegy – Lófogó-domb – Szabadszállás

Túraadatok: táv 14,6 km, szintemelkedés 170 m; 25,3 pont, közepes nehézségű túra

Indulás: 7 órakor a paksi CsDKK parkolóból

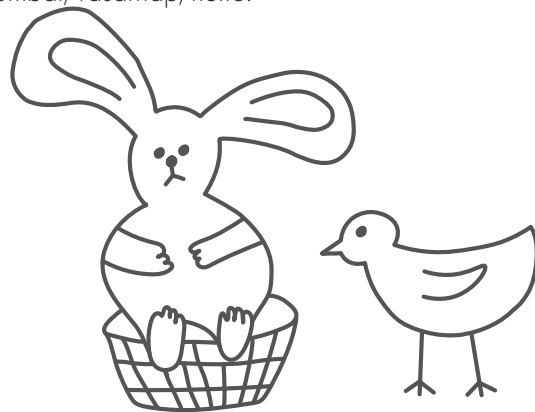
2023.04.07.

Dél-Mezőföld

Jelzésfestés-munkatúra

Ha nem tervezünk be munkatúrákat előre, akkor utólag már nehéz beilleszteni az eseménynaptárba. Három festést tervezünk idén, a Tolnai Piros útvonalán.

Ha eső lenne húsvét péntekjén, akkor esőnapok: szombat, vasárnap, hétfő.



Ha szeretnéd látni, megtapasztalni, hogyan készülnek a turistaút-jelzések, előzetesen jelezd részvételi szándékodat a kiscsoportos munkatúrára. Info: Jakab Éva

A festéssel egy-egy napon túl hosszú távot nem teszünk meg, de azért: tolnaipiros.hu

2023.04.15.

Pilis

Túrávezető: Szász Csaba

Csaba 2022-ben szerzett Bronzjelvényes túrávezetői minősítést. Ez az első túrája a Demeter egyesület turistáival. A túra útvonala a 2022-ben Pilis félmaraton néven került be a teljesítménytúrák sorába.

Túránkat Pilisszentkeresztről kezdjük, a községet elhagyva a Trézsi kút érintésével a Pilis csúcsot másszuk meg, mely 756 m magasságával a Pilishegység fölé magasodik. Tiszta időben gyönyörű kilátás tárul elénk a környék hegyeire völgyeire a csúcsra vezető szerpentin minden egyes fordulójában. A Vaskapu szikla a környék egyik nevezetessége, sajnos ezt csak messziről láthatjuk, mert csak nem jelzett utakon közelíthető meg. A Két-bükkfa-nyereg érintésével jutunk fel Dobogókőre, ahol a Duna-kanyar látványában gyönyörködhetünk. Utunk végén visszaérünk Pilisszentkeresztre.

Útvonal: Pilisszentkereszt – Pilis (756m) Boldog Özséb kilátó – Vaskapu-völgy – Két-bükkfa-nyereg – Dobogókő – Pilisszentkereszt

Túraadatok: táv 22,3 km, szintemelkedés 680 m; 47 pont, nehéz túra.

Indulás: reggel 6:30 óra, CSDKK parkoló

2023.04.22.

Alföld

Túrávezető: Wollner Pál

Páhi, Orchidea tanösvény
Könnyű, 15 km-es séta a páni arborétumban.

2023.05.01. hétfő

Budai-hegység

Túrávezető: Adorján József

Sárga túra, Budaörs
A Covid előtti években megkezdett hagyomány szerint minden évben csatlakoztunk valamely tártúraszakosztály teljesítménytúrájához. Idén a Sárga Túrát rendező ELTE-BEAC Természetjáró Szakosztály 15 km-es körtúráját választottuk.

Útvonal: Budaörs – Farkas-hegy – Csiki-hegyek – Törökugrató – Budaörs

Túraadatok: táv 15 km, szintemelkedés 430 m; 31,1 pont, közepes nehézségű túra

Indulás: 6.30 órakor a paksi CsDKK parkolóból
A teljesítménytúrákon résztvevő résztvevő utazási hozzájárulást nem szedünk, a rendezvény nevezési díját a helyszínen kell fizetni. (2022-ben 1.500 Ft volt.)
A túra során a rendező bizonyos ellátást is biztosít
Ajánlott felszerelés bögre és toll.

2023.05.06.

Mecsek

Főrendező: Jakab Albert



BAK, Mecsek, Mánfa
A 26. Bakancsos Atom
Kupa új helyszínen és új
időpontban. A járványévek
alatt volt már szokatlan
időpontban Bakancsos
(augusztusban és
októberben), a főrendező
most szeretné a kellemes
tavaszt kipróbálni.

Tájékoztatósi túraverseny és kirándulás, több fajta
kategóriában. A túra napján önkéntesek szükségeltetnek.

2023.05.15–21.

Cserhát

Túravezető: Gergely László

Túrák a Palócföld közepén, azaz a Cserhát bejárása!
Egyesületünk továbbra is szervez és biztosít programot
a hosszú távú túrautakat, illetve az egyhetes túrákat
kedvelőknek. Az elmúlt években a túrázás több új
típusát is kipróbáltuk, ezek egyike egy adott tájegység
bejárása. 2022-ben a Zemplénben kalandoztunk egy
hetet. Idén a Cserhát látnivalóit és érdekességeit nézzük
meg.



A Cserhát éghajlatára nagy
hatással van, hogy nyugaton és
keleten is magasabbra kiemelkedett
hegységek (Börzsöny, Mátra)
találhatók. Az emiatt jellemző
hegységközi „medencehatás” miatt
a terület éghajlata általánosan
tekintve mérsékeltén hűvös és
mérsékeltén száraz.

A tájegység látnivalói főleg a várak, mint például a
hollókői és a salgói. A bányász múltú látnivalók az 1990-
es években épültek ki a régi nagy bányatelepüléseken.
Jelentős a palóc hagyomány, Hollókő ófaluja 1987 óta
az UNESCO Világörökség része, az egyik legnagyobb
palóc múzeum a balassagyarmati.

Bányászati kiállítóhely csak Salgótarjánban van. Itt egy
bányamúzeum-épület található, valamint az ország
egyetlen föld alatti bányakiállítóhelye. A bányászatot
egyes városokban emlékhelyek őrzik, amelyek
visszarepítik a turistát a nógrádi bányászat múltjába.
A részletes túrákiírás a túra előtt 9-10 héttel (kb. március
elején) a honlapokon és a túravezetőnél lesz elérhető.

2023.05.20.

Tihanyi-félsziget

Túravezető: Gutai Dániel

Tihanyi-félsziget túra

Gejzirkúpok, levendulás és három tó egy túrán
Sajkodról indulva javarészt a Lóczy-tanösvényen járjuk be a félszigetet, a gejzirkúpok megmászása után az Aranyháznál pihenünk egyet, Tihanyban frissítünk, hogy a levendulamezőkre és az Őrtorony-kilátóra maradjon erő, ahonnan három tóra is ráláthatunk.

Útvonal: Sajkod – Nyereg-hegy – Csúcs-hegyi forrásbarlang – Gurbicza-tető – Erdei iskola – Hálóereesztő – Gejzírmező – Aranyház – Tihany – Levendula-mező – Apáti-hegy, Őrtorony-kilátó

Túraadatok: táv 14 km, szintemelkedés 370 m; 28,4 pont, közepes nehézségű túra

Indulás: 7 órakor a paksi CsDKK parkolóból

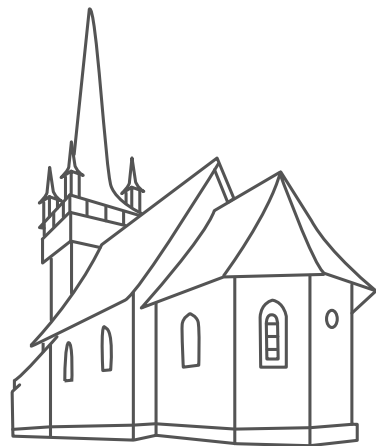
2023.05.26–29.

Szabolcs-Szatmár-Bereg

Túravezető: Török Erzsébet

Pünkösdi Országjárás: Terveink szerint az ország keleti csücskébe látogatunk el, pontosabban Szabolcs-Szatmár-Bereg megyébe. Gyalogtúrázás tekintetében

nem igazán felkapott hely, de kulturális érdekességek, építészeti emlékek, kastélyok, templomok, történelmi emlékek várják az odaérkező turistát. Székhelyünk Nyíregyházán lesz, bejárjuk a megye nagy részét, bőven találunk látnivalót. A kirándulással kapcsolatos részletes tudnivalók



a program előtt néhány héttel, a kiírásban lesznek olvashatók. Bízunk benne, hogy a mindenféle helyzet (nemcsak nyugaton) nem fokozódik, hanem csitul, és nem fog bennünket semmi akadályozni abban, hogy kellemes négy napot töltsünk el itt.

2023.06.03.

Szekszárdi-dombság

Túravezető: Péter Imre

Útvonal: Csatári iskola – Remete-kápolna – Bati-kereszt – Gyermektábor – Öreg-hegy – Kakasd

Túraadatok: táv 13,4 km, szintemelkedés 390 m; 27,9 km, könnyű túra

Indulás: 7.30 kor, CSDKK parkolóból

2023.06.10.

Pilis, Prédikáló-szék

Túravezető: Szász Vivien

Vivi is 2022-ben szerzett Bronzjelvényes túravezetői minősítést a Demeter Egyesület tanfolyamán. Ez az első túrája a Demeter egyesület turistáival. Ez a túra volt gyerekkorában az első hosszabb túra, amire elvitték a szülei kb. 5 éves korában.

A túra útvonala Pomázról indul Lajos-forrás irányába a Sikárosi rétet elérve lehetőség van választani, hogy Pilisszentlászlóra a kék jelzéseken egy rövidebb túrára szeretne valaki menni a tártúra vezetővel, vagy tervezett utunkat folytatva Prédikáló-széket meglátogatva Dömösig túrázunk.

Utunk során a Ságvári Endre turistaházat is érintjük, mely sok más turistaházzal együtt megélt jobb időköt, most a természet hódítja vissza területét, a felújítását többször tervezték.

Útvonal Vivivel és Csabával:

Pomáz – Lajos-forrás – Lom-hegyi nyereg
– Sikárosi rét – Királykút – Prédikálószék-
kilátó – Vadálló-kövek – Szentfa-kápolna
– Dömösi Szent István király templom –
Dömösi préposti romok

Túraadatok: táv 19,5 km, szintemelkedés 680 m;
42,85 pont, nehéz túra

Rövidebb útvonal (tártúra vezető: Jakab Éva):

Pomáz – Lajos-forrás – Lom-hegyi nyereg
– Sikárosi rét – Sikárosi erdészház (Lenkó
Endre emlékmű) – Pilisszentlászló

Túraadatok: táv 13 km, szintemelkedés 500 m; 29,5
pont, közepes nehéz túra (rövid, de van
egy kis szint)

Indulás: reggel 6:30 óra, CSDKK parkoló

2023.06.17.

Dél-Mezőföld

Túravezető: Péter Imre

Kerékpártúra Paks környékén.

A hagyományokat folytatva a túra vezető könnyű, 35
km-es kerékpártúrát tervez egy közös kerekzésre.

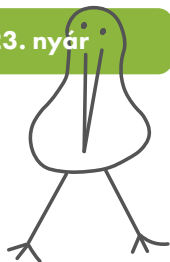
2023.06.24.

Mezőföld

Jelzésfestés-munkatúra

Három festést tervezünk idén, a Tolnai Piros útvonalán
(tolnapiros.hu). Ez a második munkatúra. Nincs eső-
napja. 2023. június 24-én vagy nem fog esni az eső,
vagy nem fogunk jelzést festeni. Viccelünk. Esőnap:
vasárnap. Info: Jakab Éva

2023. nyár



Duna

Túravezető: Gutai Dániel

Kenutúra

Lesz vízitúra. Amikor jó idő lesz.
Részletek előtte a honlapokon.

2023. nyár

Malé Karpaty

Túravezető: Jakab Éva

Nyáron, terveink szerint július közepén hátizsákos, minimalista túrát tervezünk a – tényleg kicsi – Kis-Kárpátokba. A nyolcnapos utazás hat napja pont elegendő lesz a végigvándorlásra és Pozsonyra.

A kiírás hamarosan megjelenik a honlapon, február közepéig kialakul a csapat, és a szállást, utazást már a résztvevői létszám függvényében foglaljuk.

2023.08.19.

Dél-Mezőföld

Jelzésfestés-munkatúra

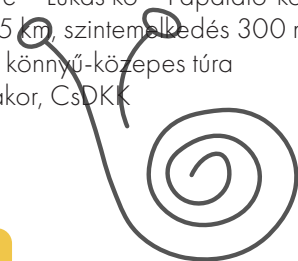
Turistaút-jelzésfestés a Tolnai Piros útvonalán. Ez a harmadik, utolsó munkatúra idén. Esőnap: vasárnap.
Info: Jakab Éva

2023.08.26.

Bakony

Túravezető: Péter Imre

Útvonal: Vinnye – Lukas kő – Pápalátó-kő – Vinnye
Túraadatok: táv 15 km, szintemelkedés 300 m; 28,5 pont, könnyű-közepes túra
Indulás: 7 órakor, CsDKK



2023.09.02.

Mecsek

Túravezető: Szuhán-Glass Beáta

Mecsek, Óbánya – „a magyar Svájc”

Útvonal: Óbánya – Kisújbanya – Cigány-hegyi kilátó – Óbánya

Túraadatok: táv 11 km, emelkedés 300 m; 22,5 pont

Túra időtartama: 4 óra (beiktatott pihenőkkel a Cigány-hegyi kilátónál és igény esetén Óbányán a Jéhn vendéglőben).

Javasolt életkor: 5-6 éves kor felett (fizikai állóképességtől függően)

Indulás: 8.30 órakor, CsDKK

2023.09.16.

Visegrádi-hegység

Túravezető: Adorján József

A Spartacus-ösvény az 1930-as évek óta létezik, a Dunakanyar egyik látványos útvonala.

Útvonal: Pilisszentlászló – Spartacus ösvény
– Pisztráng sütő – Apátkuti-völgy –
Pilisszentlászló

Túraadatok: táv 14 km, szintemelkedés 250 m; 26
pont (könnyű túra, de esőben csúszós
lehet az egyemberes ösvény)

Indulás: 7 órakor a paksi CsDKK parkolóból

2023.09.18–24.

Mecseki Térképkör

Túravezető: Gergely László

Ősszel is itt a lehetőség a hosszú távú túrautakat, illetve az egyhetes túrákat kedvelőknek. Az elmúlt években a túrázás több új típusát is kipróbáltuk, ezek egyike a térképkörök, melynek közös ismertetőjegye, hogy igyekeznek minél jobban kitölteni az adott hegységről kiadott Cartographia térképet, úgy, hogy csak jelzett turistautakon haladnak, és az útvonal sehol sem metszi önmagát. Innen ered a mottó is: „ami a térképen kifer”.

2023-ban a Mecseki Térképkörbe vágunk bele, de tekintettel arra, hogy ez a „kör” 226 km hosszú, így ennek csak kb. a felét járjuk végig.

A Mecsek jelentős része ismert a paksi túrázók előtt, viszonylagos közelsége miatt gyakori célpontja a túráknak. Az azonban biztosan kijelenthető, hogy a Térképkör útvonalvezetése minden eddigi túránktól eltérő. Különösen igaz ez azért, mert a Mecseki Térképkör útvonala jelentős távon halad a – általunk nagyon ritkán látogatott – Baranyai-dombságban is.

A szabályok hasonlóak a már sokak által ismert Budai Térképkörhöz, az útvonal becsületes követése illetve az idő mérése a túrázóra van bízva, így a túra a jellem próbája is. Az igazolás az útvonalon készített fotókkal, szóbeli-írásbeli beszámolóval vagy a bejárt útvonal GPS készülékkel (karóra, okostelefon stb.) való rögzítésével történhet.



A részletes túrákiírás a túra előtt 10-11 héttel (kb. június végén) a honlapokon, a túravezetőnél lesz elérhető.

2023.09.23.

Dél-Mezőföld

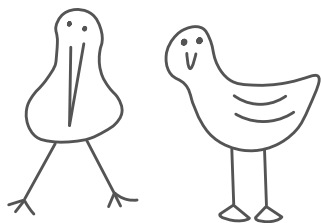
Túravezető: Decsi Béla

Vak Bottyán-emléktúra – Vak Bottyántól Vak Bottyáig.
Hagyománnyá vált, hogy minden szeptember utolsó szombatján elzarándokolunk a Vak Bottyán-kopjafához.

Útvonal: Gimnázium – Vak Bottyán-kopjafa(koszorúzás) – Kömlőd, faluház – Présházsor – Rókus-kápolna

Túraadatok: távolság kb. 15 km, szintemelkedés 150 m; 25,5 pont, könnyű túra

Indulás: Paks, Vak Bottyán Gimnázium reggel 8:15. A túravezető 7.45-ös helyi járáttal megy be Kömlődről.



Jelentkezés a túravezetőnél: „Dobsz egy sms-t vagy felhívsz, annak örülnék, messengeren is írhatasz!”

Időjárásnak megfelelő ruházat. A túrához bárhol lehet csatlakozni! Az Imsósi-erdőben lehet őszi kikerics, szoktunk gombát is találni.

2023.09.30.

Balaton-felvidék

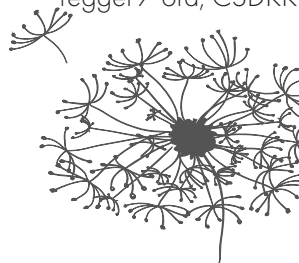
Túravezető: Török Erzsébet

Balaton-felvidék, Nagyvázsony és környéke
A Balaton-felvidéken a sok túraútvonal és a sok látnivaló közül igen nehéz válogatni, csak jó és még jobb lehetőségek vannak. Ebből mazsoláztunk az idén. Túránk során Nagyvázsonyt és környékét járjuk be. Tulajdonképpen, mint az útvonalból is látszik ez egy látványos romtúra, melynek során történelmi személyeket, eseményeket idézünk meg, kezdve a Kinizsi vár meglátogatásával.

Útvonal: Nagyvázsony, Kinizsi- vár – Pálos kolostor- és templomrom – Szent Mihály-domb – Szent Ilona kápolna-rom – Tábori kolostorrom – Vison-völgy – Szent Jakab templomrom – Nagyvázsony

Túraadatok: kb. 12 km, szintemelkedés 240; 22,8 pont, könnyű túra

Indulás: reggel 7 óra, CSDKK parkoló



2023.10.14.

Kéktúrázás napja

Túravezető: Gergely László

Az ország legnagyobb ingyenes közösségi túranapja a Magyar Természetjáró Szövetség szervezésében.

A 2020-as debütáló rendezvény sikerére építve 2021-ben és 2022-ben is az Országos Kékkör bejárásán több ezer fő vett részt. Az Országos Kékkör 3 kéktúrarészén; az Országos Kéktúra (OKT), a Rockenbauer Pál Dél-dunántúli Kéktúra (RP-DDK) és az Alföldi Kéktúra (AK) útvonalain; 143 túracsoport összesen több mint 2580 km-t tett meg egy nap alatt együtt. Az esemény különlegessége volt, hogy a túra napján a túravezetők GPS jeladóval voltak felszerelve, így a csoportok haladása valós időben, online követhető volt. A csoportok mozgása által húzott kék vonal a nap végére kirajzolta a Magyarországot körbejáró Országos Kékkör teljes nyomvonalát.

A paksi természetjárók 2023-ban is csatlakoznak a programhoz. A konkrét túraútvonal az MTSZ szervezést és a túravezetői jelentkezést követően – várhatóan 2023. szeptemberben – válik ismertté.

2023.10.28.

Külső-Somogy

Túravezető: Török Erzsébet

Túránk során kezdésnek meglátogatjuk Fehérkő várát, ahol a közelmúltban, egy új fajárdát alakítottak ki, amely biztonságossá teszi a vár megközelítését, körbejárását. Miután meghódítottuk a várat, tovább indulunk, hogy később elérjük Somogy megye legmagasabb pontját az Alman-tetőt, ahol egy kilátót is létesítettek. Útunk utolsó szakaszán, Szólád előtt végigsétálunk a Neздеi szoborparkon, vagy ahogy másként nevezik a Szkíta Golgotán. Itt a magyar történelemhez kapcsolódó mondák, regék alakjai elevenednek meg. A hely állítólag mágikus erővel bír, amit a gyógyulni vágyók is rendszeresen felkeresnek. Innen – energiával feltöltődve – rövid sétaival az Európa Nostra díjas pincesor mellett elhaladva beérünk Szóládra.

Útvonal: Kereki – Kereki- vár/Fehérkő vára – Alman –tető – Neздеi szoborpark/ Szkíta Golgota – Szólád, műemlék pincesor – Szólád

Túraadatok: táv 13 km, szintemelkedés 220 m; 23,9 pont, könnyű túra

Indulás: reggel 7 óra, CSDKK parkoló

2023.11.11.

Budai-hegység

Túravezető: Gergely László

Útvonal: Budakeszi – Mamutfenyők – Tarnai pihenő – Nagy-Kopasz (Csergező Pál festő, kilátó) – Budakeszi Vadaspark

Túraadatok: táv 16 km, szintemelkedés 400 m; 32 pont, könnyű-közepes túra

Indulás: reggel 7 óra, CSDKK parkoló

A Budai-hegység legmagasabb pontját, az 559 méteres Nagy-Kopaszt célozzuk meg ezen a körtúrán. A hegy tetején található egy egyedi formájú kilátó. A leginkább dagadó vitorlára hasonlító kilátót a Pilisi Parkerdő Zrt. beruházásában, 2006-ban adták át. Száz lépcsőn lehet feljutni a 18 méter magasan levő kilátószintre, ahonnan egyedülálló panorámában lehet részünk. Szép időben Budapest kb. 100 km-es körzete belátható innen. Az előttünk fekvő Zsámbéki-medence, a Pilis, a Gerecse és természetesen a Budai-hegység nyújt felejthetetlen kilátást a látogatóknak. Ha nincs ködös idő, tisztán láthatjuk a Budapestet ölelő csúcsokat, a Hármashatár-hegyet, a Hárs-hegyet és a János-hegyet is, közöttük átsejlenek a főváros házai, sőt, a távolban még a Gödöllői-dombság kontúrja is. Északi irányba az innen laposnak tűnő Pilis-tető uralja a panorámát. Néhány közeli település, így Budakeszi, Páty (ahová a

kilátó közigazgatásilag tartozik) és Zsámbék is kivehető Névadója a fordultatos sorsú Csergező Pál festő, grafikus, aki számos képen örökítette meg a környék élővilágát, és többek között Fekete István könyveihez is sok illusztrációt készített.

2023.11.25.

CsMs, DM

Túravezető: Pánovics István

Szentháromság-túra
Csepel-Mohácsi-síkság,
Dél-Mezőföld



Útvonal: Tolna, Szentháromság tér – Fadd, Szentháromság templom – Paks, Szentháromság tér (végig a Mária-úton).

Túraadatok: táv 22,5 km; 33,75 pont

Rajtba jutás: részletek majd a túrakiírásban

2023.12.09.

Dél-Mezőföld

Túravezető: Wollner Pál
Dunakömlődi kirándulás

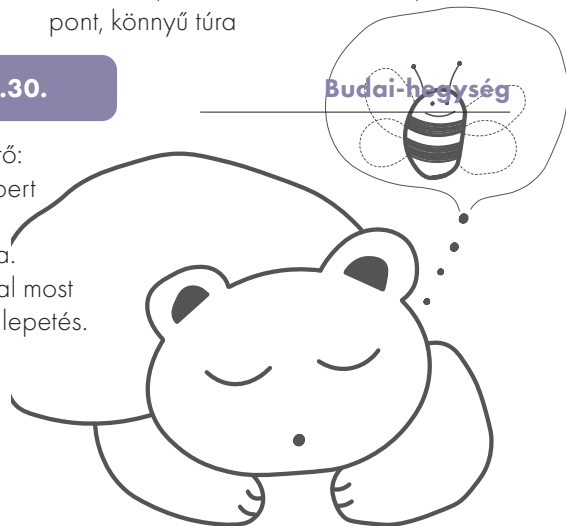
Világos, hogy a tavaszi hérics tanösvényen most nem fogunk héricseket látni, és azt is tudjuk, hogy a pontérték nem éri el a 20 pontot – csak egy jót szeretnénk közösen gyalogolni, helyben, hogy mindenki hazaérjen az elengedhetetlen adventi koncertre vagy utómikuláspartira vagy mézeskalács sütésre.

Útvonal: Dunakömlőd – tanösvény – Dunakömlőd
Túraadatok: táv 10 km, szintemelkedés 100 m; 17 pont, könnyű túra

2023.12.30.

Túravezető:
Jakab Albert

Bejgli-túra.
Az útvonal most még meglepetés.



Kapcsolat

Honlap, közösségi média

Demeter honlap: dmtr.hu

ASE-természetjárók honlap:
termeszetiara.se.hu

Facebook: facebook.com/demeteregyesulet

Instagram: instagram.com/demeteregyesulet

Túravezetők

Adorján József	+36 20 9616756
Decsi Béla	+36 20 2110402
Gergely László	+36 20 9312028
Gutai Dániel	+36 20 4473643
Jakab Albert	+36 20 4318112
Jakab Éva	+36 20 3144650
Pánovics István	+36 20 3994579
Péter Imre	+36 20 9226947
Szász Csaba	+36 30 4991008
Szász Vivien	+36 30 4991008
Szuhán-Glass Beáta	+36 20 9289928
Török Erzsébet	+36 20 3144615
Wollner Pál	+36 20 9422325

[illegible]