



## 29. BAKANCSOS ATOM KUPA (BAK)

**Gyalogos Természetjáró Tájékoztatósi Túraverseny  
(az Országos Természetjáró Tájékoztatósi Csapatbajnokság és  
az Országos Középfokú Tájékoztatósi Túrabajnokság  
fordulója)**

**2026. március 28. Mecsek, Kövestető**

### Bevezető

*Az előzetes bejárásokon megtapasztaltuk, hogy Kövestető tényleg köves. És fent van. A felhagyott fonolitbánya pedig egy kifli alakú térképet eredményezett. És ezen a terepen időnként bicajosok száguldoznak, amit a verseny napjára igyekszünk kezelni. Viszont ha kerékpárral tudnak száguldozni a terepen, akkor gyalog sem lehet olyan nehéz ☺ Ezúton is köszönetet mondunk a Natur Hotel Kövestetőnek, hogy befogadtak minket. Itt is hangot adunk a kérésnek, hogy majd a területen fokozottan figyeljete a tisztaságra.*

### A verseny célja

A túraversenyzés népszerűsítése, versenyzési lehetőség biztosítása azoknak a természetjáróknak, akik eme szabadidős elfoglaltságra érdeklődést, lelkesedést mutatnak. Országos túraverseny rendszeres megrendezése Tolna megyében és közelében. Az országos bajnoki kategóriák mellett a kezdő pályákon a versenyzés megismertetése a fiatal turistákkal és a kíváncsi kezdő felnőttekkel, családokkal.

### A verseny helye és ideje

**2026. március 28. (szombat)**

Találkozó, versenyközpont: **A Natur Hotel Kövestető udvarán található faépület (46° 10' 12,88" 18° 19' 27,00")**

**Rajt:** Az első rajt 8 órakor, az utolsó 10 óra 30 perckor lesz.

**A találkozó helyszínének megközelítése:**

**Gépkocsival:** A 6. sz. főútról Hosszúhetény irányába (6541. sz. út) kell letérni. Hosszúhetényt elkerülve, a település után kb. 2 km-re található a hotel. Parkoláshoz a helyszíni iránymutatásokat kövessétek (bekanyarodás után kisparkoló, hotel előtti úton sorban).

**Tömegközlekedéssel:** A pécsi autóbusz-állomásról 9:00 órakor Szekszárd irányába induló járatról a Kövestető megállónál kell leszállni. Visszaútban Kövestetőről indul autóbusz 15:13-kor és 15:18-kor.

**Paksról különbusz** indul a rajtba várhatóan 7.30 órakor a Csengey Dénes Kulturális Központ parkolójából. A busz érinti Szekszárdot is. Pontos információ erről megjelenik a dmtr.hu honlapon: két héttel a verseny előtt a vezetett túra kiírásában.

### Rendezők

a **DEMETER Dél-Mezőföld Természetbarát Egyesület** és az **Atomerőmű SE Természetjáró Szakosztálya**

#### Versenyszervező:

Elnöke: Jakab Albert +36 20 4318112  
Tagok: Decsi Béla  
Jakab Éva +36 20 3144650  
Pánovics István  
Török Erzsébet

#### MTSZ versenyző:

Mórocz Imre +36 30 6705689  
imremorocz66@gmail.com

## A verseny formái és kategóriái

Bontott távú, kötött menetsebességű, felső-, közép- és alapfokú egyfordulós, nappali természetjáró tájékozdási túraverseny. És túrázás.

### **„A” kategóriák: A–A/36-50 és A/60-70-80**

Felsőfokú: tájfutótérképen, tájékozdási feladatokkal nehezített versenypályák, 2-4 fős csapatok részére, a megfelelő életkori kategóriákkal.

Távok: ~7 és ~5 km, szintek: ~400 és ~300 m

A két kategórián belül életkortól függő eltérő menetsebesség van – az országos bajnoki kiírás és érvényes versenyszabályzat szerint. Legalább 3 csapat esetén érmeiket az életkori kategóriák szerint is osztunk.

### **„B” kategóriák: B és B/60**

Középfokú: tájfutótérképen, kevés tájékozdási feladattal nehezített versenypálya, 2-4 fős csapatok és egyéni versenyzők részére. A B kategórián belül az országos versenykiírásban szereplő B60-as kategóriában is fogadunk nevezést (a pálya ugyanaz, a korosztálynak megfelelően kétféle menetsebesség).

Táv: ~7 km, szint: ~400 m.

(Külön díjazzuk legalább 3 csapat esetén az IFI kategóriákat.)

### **Kincskereső (tájfutótérképes) C kategória**

Alapfokú: tájfutótérképen, bontott távú verseny (2-4 fős csapatok részére), az időmérő állomások között kötött menetidővel, közvetlenül utak mellett található ellenőrző pontokkal + elméleti kérdések megoldása. Alapszintű tájékozdási feladatok megoldása szükséges.

Táv: ~6 km, szint: ~300 m.

(Külön díjazzuk legalább 3 csapat esetén az IFI kategóriát.)

### **Kiránduló (turistatérképes) C kategória**

Alapfokú: turistatérképen, útvonalleírással segített, bontott távú verseny (2-5 fős csapatok részére), az időmérő állomások között kötött menetidővel + elméleti kérdések megoldása. A „kiránduló C” kategória végig jelzett, vagy szalagozott úton halad.

Táv: ~9 km, szint: 150 m (könnyű túra)

(Külön díjazzuk legalább 3 csapat esetén az IFI kategóriát.)

IFI-nek számít a csapat „B” kategóriában, ha a csapat minden tagja 19 év alatti, „eC” és „kC” kategóriákban, ha a csapat minden tagja 15 év alatti.

**Demeteres vezetett túra: Lehetőség van a kiránduló C kategória pályáját a paksi túravezetővel, csapatosan teljesíteni – ilyen irányú igényt kérjük a nevezésben előzetesen jelezni.**

**A csapat tervezett indulási ideje: 9.15 óra.** (Amikor a busz beérkezik.)

A Demeteres vezetett túra részletei a rendezvény előtt két héttel külön is megjelennek.

### **Családi kategória**

A családi kategóriában olyan családokat várunk, ahol a legkisebb túraversenyző 6 évesnél fiatalabb. A távot és a szintidőt hozzájuk méretezzük, lesz idő nézelődésre, de természetesen nem maradnak el a bóják a szűrőbélyegzővel ezen a pályán sem.

Tájfutótérképen, részben útvonalleírással támogatott, bontott távú verseny (2-6 fős csapatok részére), az idő nem számít, azonban számítani lehet valamilyen mesés feladatra is. A térképen rajta lesz a turistatérkép részlete is, ha valaki azt jobban szereti.

Táv: ~2 km, szint: elhanyagolható. A részvétel a fontos.

## Nevezés, nevezési díj

Előzetes nevezési lehetőség 2026. március 23-ig írásban: e-mail: [jakabalbi@gmail.com](mailto:jakabalbi@gmail.com)

Kérjük, hogy a nevezésben az alábbi adatokat adjátok meg:

- 1) csapatnév,
- 2) kategória,
- 3) versenyzők száma,
- 4) plusztérkép igény,
- 5) szállítási igény,
- 6) gulyásleves igény.

**Érdeklődni** telefonon: (20) 431-81-12 és (20) 31-44-650.

A verseny **nevezési díja**:

Felnőtteknek előnevezéssel	2.000 Ft / fő
15 éves kor alatt, előnevezés esetén	nincs nevezési díj, a vendégeink vagyok
Előnevezés nélkül mindenkinek	3.500 Ft / fő
Demeteres vezetett túra	nevezési díj nincs
Busz utazási hozzájárulás	600 Ft

A nevezési díjat a verseny helyszínén, indulás előtt kell befizetni.

**Helyszíni nevezésre természetesen a maradék térképek erejéig (tehát korlátozottan) lesz lehetőség.**

## Térképek

A versenyen minden A és B kategóriás csapat két-két darab berajzolt térképet kap (M 1:10 000, alapszintköz: 5 m). A csapatonként két darab térképen kívül, előzetesen jelzett igény szerint plusz, berajzolt térképet térítés ellenében biztosítunk. A plusz térkép ára: 600 Ft/db.

A Kincskereső C kategória csapatai csapatonként egy-egy tájfutótérképet kapnak. Előzetes kérés alapján plusz egy térkép kérhető.

A kiránduló C kategóriában a pályát tartalmazó térképvázlatot adunk, a csapatonkénti saját turistatérkép indokolt.

## Kötelező felszerelés

Tájoló, íróeszköz, óra, elsősegély csomag. Az A és B kategóriáknál körző, vonalzó is. Minden kategóriában ajánlott a turistatérkép. „Kiránduló C” kategóriában a Mecsek turistatérkép erősen ajánlott.

## Ajánlott irodalom

Nincs. Úgysem onnan kérdeznénk. A C kategóriákban szeretünk kérdezni tájékoztatói ismeretekről, a verseny helyszínének állat- és növényvilágáról, nevezetességeiről – a helyszínhez kötődve, talán most közetekből is. A visszatérő vendégek déjà vu érzését elkerülendő gyakorlatias számítási, térképismereti kérdés kidolgozásán is szoktuk törni a fejünket.

## Kiegészítő rendelkezések

Vitás esetekben irányadó a Magyar Természetbarát Szövetség Versenyszabályzata (2010. évi módosított kiadás).

Óvás írásban, a csapat célba érkezését követő egy órán belül nyújtható be a versenybírósnak elnökéhez. Óvási díj nincs, igyekszünk minden vitás esetet kezelni.

A versenyen való induláshoz sportorvosi engedély nem szükséges, a versenyen mindenki saját felelősségére indul. Kártérítés a verseny rendezőitől semmilyen címen nem igényelhető.

## Díjazás

Minden résztvevő fajelvényt kap.

Kategóriánként az első, második és harmadik helyezést elért csapatok érem és oklevél díjazásban részesülnek. Minden kategória első helyezett csapata véglegesen elnyeri a kategóriájának megfelelő kupát.

Az eredményhirdetés tervezett időpontja délután 3 óra.

## Szolgáltatások

1. **Gulyásleves:** lehetőség van a verseny utánra egytálételt (gulyásleves) rendelni, aminek ára 1.600Ft/adag.
2. **Csomagmegőrzés:** a versenyközpontban.
3. **Ellátás:** Egy időmérésben vagy a célban csoki, célban ásványvíz, tea, zsíros kenyér, hagyma.
4. **Pályaszállítás:** Pénteki és/vagy szombati szállásra ajánlatot kaptunk a hoteltől, közvetlenül náluk lehet foglalni szállást: [naturkovesteto.hu](http://naturkovesteto.hu)

Szállás árak:

- 2 ágyas szoba reggelivel: 32 000 Ft / szoba / éj
- 4 ágyas, családi szoba reggelivel: 55 000 Ft / szoba / éj

Idegenforgalmi adó 18 év felett 500 Ft/fő/éj.

Gyertek túrázni, versenyezni!

a rendezők:  
a Demeter Egyesület és  
az Atomerőmű SE Természetjáró Szakosztálya